

令和6年度



妊娠おめでとうございます！

妊娠の喜びの一方、お産への不安や感染症等への心配など悩みは尽きないと思います。

坂祝町では、今年度も以下の日程で「プレピヨクラブ」という妊婦さんの交流の機会があります。体験やお話し等を通して、不安な気持ちを少しでも和らげ、安心して赤ちゃんを迎える準備をしていきましょう！

★場所：坂祝町保健センター（役場1階）

★持ち物：母子健康手帳

参加を希望される方は電話又は Web で事前に申し込みをお願いします。

Web 申し込みは
こちらから



	テーマ	時間	日にち		
1	助産師さんのお話し お産について 母乳について 妊娠・授乳中の栄養 助産師さんによる個別相談	午前 10 時～ 1 1 時 30 分頃 (受付：午前 9 時 45 分～)	5/13 (月)	9/19 (木)	1/15 (水)
2	パパ・ママ・家族学級 パパの妊婦体験、ペアヨガ 助産師さんに聞いてみよう♡ 沐浴体験（赤ちゃん人形の抱っこ等） 出産後の生活をイメージしてみよう	午前 9 時 30 分～ 1 1 時 30 分頃 (受付：午前 9 時 15 分～)	4/14 (日)	6/23 (日)	8/25 (日)
			10/27 (日)	12/15 (日)	2/16 (日)

※都合により、日にち、内容を変更することがあります。

【申込み・問い合わせ】 坂祝町こども家庭センター（保健センター内）
(0574) 26-7201 または (0574) 26-7113