令和7年度

プレピヨクラブ

妊娠おめでとうございます！

妊娠の喜びの一方、お産への不安や心配など悩みは尽きないと思います。

坂祝町では、以下の日程で「プレピヨクラブ」という妊婦さんの交流の機会があります。

保健師や助産師のお話しや体験等を通して、不安な気持ちを少しでも和らげ、安心して赤ちゃんを迎える準備をしていきましょう！

★場　所：坂祝町保健センター（役場１階）

★持ち物：母子健康手帳

Web 申し込み
はこちらから

参加を希望される方は電話又は Web で事前に申し込みをお願いします。

	テーマ	時間	日にち		
1	**助産師さんのお話し** お産について 母乳について 妊娠・授乳中の栄養 助産師さんによる個別相談	午前 10 時～ １１時 30 分頃 （受付：午前９時 45 分～）	5/12 （月）	9/12 （金）	1/19 （月）
2	**パパ・ママ・家族学級** パパの妊婦体験 助産師さんに聞いてみよう❣ 沐浴体験（赤ちゃん人形の抱っこ等） 出産後の生活をイメージしてみよう	午前９時３０分～ １１時３０分頃 （受付：午前９時１５分～）	4/13 （日）	6/8 （日）	8/24 （日）
			10/5 （日）	12/7 （日）	2/15 （日）

※都合により、日にち、内容を変更することがあります。

【申込み・問い合わせ】　坂祝町こども家庭センター（保健センター内）
（0574）26−7201 または（0574）26-7113