

Q：ご飯食べさせて一っ甘えてきます。食べさせていいのか？1時間くらいかかって面倒くさい（2歳6ヶ月）

A：下の子が生まれてヤキモチを焼いているのか、ただ甘えているだけなのか、いずれにしる面倒だなあと思われるかもしれませんが、食べさせてあげれば良いと思います。それで子どもは納得するでしょうし、「自分で食べなさい」と叱っても食べないでしょう。食事の時間はママも一緒に「美味しいね」と食事を楽しんで「ほら、ママは自分で食べてるよ」など笑いながらご飯を美味しく食べる時間にしましょう。子どもの心はとてもデリケートです。親のちょっとした変化に微妙に気付くものです。いつまでも続きませんので、今は食べさせ思い切り甘えさせてあげましょう。納得すれば卒業します。

Q：みんなで何か活動するとき、なかなか同じようには行動できません（3歳1ヶ月）

A：まだ集団行動は出来なくて当たり前、ぐらいに思っ無理強いは決してなさらず、子どもの気持ちを受け止めてその子ができる範囲で、その集団の輪から大きく外れない距離で見ているながら、「ちょっとやってみようかな」というタイミングがあればさりげなく誘ってみてあげるといいですね。ママと一緒に参加すれば、子どもは抵抗感がないのであれば抱っこしながらでも一緒に輪に入るなど、わが子に合った関わり方や子どもが一番過ごしやすくなる工夫を見つけてあげられるといいと思います。「みんなと一緒にやっておいで！」などムリやり子どもだけ輪に入れたりなどはやめましょう。余計に馴染めなくなります。乳幼児学級は大きな集団で、慣れるのも時間がかかるお子さんもいます。そんな時は小さな集まりがあるアンブレラなどの子育て支援施設を利用してみましよう。ママ自身が人と接することに抵抗感がなくなるというのも子どもに良い影響を与えます。今は暑い時期ですし、アンブレラのお部屋は涼しく適温に冷やしていますので、どうか遊びにおいでください。まずは人に慣れることから始めましょう。