

Q:トイレトレーニングを始めましたが、トイレに座ると出なくなります。（2歳2ヶ月）

Q:トイレ進まない（3歳）

A:最初は座るだけでオケーです。「座れたね～」で褒めてあげましょう。偶然でもおしっこをすることが出来たら、「チー出たね～」とおしっこを見ながら声をかけます。「チー出した」「チー見た」「チー聞いた」ことでおしっこを認知することを繰り返し経験させ、排尿の感覚をつかんでいきます。

【おしっこを誘うタイミング】

- ① 朝起きた時。
- ② 外出前、入浴前。
- ③ お昼寝の後にオムツが濡れていない。
- ④ nのオムツ替えから2時間経っても濡れていない。
- ⑤ 寝る前。

夢中で遊んでいる時にオムツをチェックしたり、嫌がるのにトイレに誘ったりするのはトイレ嫌いになり逆効果になりますので、タイミングは大切です。

イヤイヤ期と重なると上手く進まない場合もあります。そういう時は少し中断するのも一つの選択肢です。一人で抱え込まず、学級生のみなさんでわが子の進み具合を報告し合って励まし合って、オムツの外れた成功体験を聞きながら、無理なく焦らず進めましょう。おむつは誰でも外れていくものです。

Q:携帯電話をさわりたいがる。

A:動画をみせたり、親が子どもの見ている前で携帯を触っていればおのずと触りたいがるのは仕方のないことです。触らせても良いですが、携帯電話は高価な機器です。「大事だから少しだけね」と言いながら上手に見せてあげましょう。