

子育てQ&A「4月16日（水）2歳児学級 開講式」

【子育てQ&A】

Q：落ち着きがない(2歳11ヶ月)

A：体も発達してきて、行動範囲も広くなり動きも激しくなってきますね。親が思っているように子どもの動きを制限するのがだんだんと難しくなってくるものです。年齢的に長時間じっとして過ごすことはまだまだ難しいと思います。まずは身体をたくさん動かして遊ぶ機会を作ってみてください。元気に身体を動かすことで気持ちが満たされ、落ち着いて行動できることも増えて来るかと思います。また、”絵本を読み終わるまで、おやつを食べ終わるまでは座っていようね”などと時間の見通しを伝えてみるのはどうでしょうか？年齢的にも元気いっぱい動く時期です。ママも一緒に遊ぶのは楽しい時もありますが大変な時もあると思います。そんな時は保健センターやアンブレラなどに遊びに来てくださいね。子育て仲間と話すことで子育てのヒントが見つかることもありますよ。

Q：言葉、人との関わり方(2歳7ヶ月)

A：言葉の発達については個人差がありますね。言葉の発達を促すには、いろいろな経験をする 것도大切です。話をしている人の口元がみえるように話かけたり、絵本のよみきかせをしたりするのもよいでしょう。また、食事の時のお口の使い方はどうですか？早食いや丸のみになっていませんか？ゆっくり噛んで食べることでお口の機能の発達にもなり、言葉の成長にもつながります。

言葉が増えてれば、自分の気持ちや思いを人に伝えやすくなります。そうすると人との関わり方も変わってくるかもしれませんね。また、学級やアンブレラなどでたくさんの友だちやママ達と関わりいろいろな刺激を受け経験を増やしていけるとよいですね。

言葉についてアンブレラや保健センターでも相談はできます。心配な時はお気軽に声をかけてくださいね。