

子育てQ&A「6月29日（木）2歳児学級」

【子育てQ&A】

Q：なかなか落ち着いて過ごすことができない。動き回る。（3歳）

A：体も発達し、自分の思うように行動できる年齢になってきましたね。親が思っているように子どもの動きを制限するのが難しくなってくるものです。まずは身体をたくさん動かして遊ぶ機会を作ってみてください。元気に身体を動かすことで気持ちが満たされ、落ち着いて行動できることが増えてくると思います。まだまだ長時間じっとして過ごすことは難しい年齢です。絵本を読み終わるまで、おやつを食べ終わるまでなど時間の見通しを伝えてみるのはどうでしょうか。それでもお困りのようでしたら、保健センターへご相談ください。これからは暑い時期になり外遊びは難しいですね。ぜひ、アンブレラへ遊びに来てください。

Q：オムツの外し方が知りたい。（2歳3ヶ月）

A：オムツをとるには(トイレトレーニング)タイミングが重要ですね。お母さんばかりその気になっても、子どものスイッチが入っていないとトイレは「嫌なこと」となり、なかなか進まないものです。洗濯も良く乾き、寒さを感じない良い季節です。少しだけトイレにチャレンジするのも良いかと思います。まずは、トイレへ足を運ぶことから始めましょう。おしっこが出なくても、朝起きた時、お風呂前や寝る前の機嫌の良さそうな時にトイレに誘ってみましょう。誘っても行けない事の方が多いと思います。そんな時は無理をせず、次の機会！！という気持ちで根気よく声をかけてください。トイレに行けるようになり興味を持ち始めたらトイレスタートです。一度、成功しても次に必ず成功するとは限りません。成功したらラッキーという気持ちで取り組みましょう。そして成功したときはたーっくさん褒めてあげてください。ママに褒められることは子どもたちにとって一番うれしいことです。バンビーニには幼児用のトイレが設置されています。環境の違うトイレに行くのも良いと思います。ぜひ、活用してください。