

子育てQ&A「4月13日（木）2歳児学級 開講式」

【子育てQ&A】

Q：子どもの要求を聞いてしまうことが多く、充分なしつけができていない気がします(2歳10ヶ月)

A：自我が芽生え、自己主張もするようになってきたこの時期は大人が思うようにはいろいろな事が進まなくなりますね。危険な行動やお友だち、物を傷つけるようなことはしっかりと注意する必要がありますが、それ以外の行動は、大きな気持ちで見守りましょう。わがままだと感じることも自立への第一歩！！立派に成長している証です。

Q：言葉がはっきり話せないことが多い(2歳0ヶ月)

A：2歳ごろになると急に言葉の数が増えたり、お話が上手になったりする子が増えてきますね。しかし、言葉の発達は個人差もあり、まだまだ不明瞭でお母さんでも聞き取れないことが多くあると思います。日頃から大人が正しい発音でゆっくり話かけることを意識してみてください。また、食事の時にもぐもぐとしっかり嚙んだり口の周りを動かすような遊び(息を吹くようなシャボン玉遊び)などを取り入れたりするのも良いと思います。マスクの影響で”口をしっかりと動かして話をする”という事を見る機会が減っていることも一因かもしれません。お家では口元を見せて話をすることを意識してみてください。言葉に限らず、発育や発達についての不安があれば、アンブレラや保健センターなどに相談してみてください。

Q：じっとできない(2歳10ヶ月)

A：学級開催はお部屋が広く、普段と違う場所でいろいろな事に興味関心が向いているのかもしれませんね。まだまだ長時間じっとしていることは難しい時期だと思います。お母さんとしてはじっとしてほしい場面もあると思います。まずは日頃から外でたくさん体を動かしたり、興味のあることをめいっぱい体験したりする機会を作ってみてください。やりたいという気持ちが満たされると落ち着いて行動できることが増えてきます。また、絵本を読み終わるまで、おやつを食べ終わるまでなどとじっとしなければいけない時間の見通しを伝えてみてはどうでしょう。