

子育てQ&A「11月9日（水）2歳児学級」

【子育てQ&A】

Q：手で食べる(スプーンも少しは使います)(3歳2ヶ月)

A：食事の習慣も少しずつ整い始めている頃ですね。スプーンですくう、フォークで刺す、落とさないように口に運ぶ。食べたい！！という気持ちの時に上手くできないと子どももイライラすると思います。

食事の時に使わなくてもスプーンやフォークを準備し、食事が始まったら手をそっと添えて一緒に口まで運ぶ。大人がフォークに食べものを刺してあげて自分で口に入れる。できた時はたくさん褒めてあげるとよいですね。また、大人が食べているところを見せながら一緒に食べ食事の時間が楽しい時間になるとよいですね。