

子育てQ&A「6月22日（水）2歳児学級」

【子育てQ&A】

Q：痲癩がよく起きる(2歳7ヶ月)

A：2歳児さんの痲癩は1歳児のときよりさらに激しくなります。自分の気持ちをママやパパに上手く伝えられず思うようにできないからですね。自分でやりたいという気持ちを大切にしながら「見せて」「こうやってやるといいよ」と言いながらさりげなくサポートしましょう。しかし、親が何を言ってもどうにもならない時もあります。そんな時は無理に静めようとせず、危険な状況でない場合はそっとしておくのもよいと思います。ママも一緒に気持ちを落ち着かせましょう。

Q：トイレが進まない(座れるけど全然でない)(2歳9ヶ月)

A：トイレに行って座れることはとても素晴らしいことですね。トイレトレーニングは焦ってはいけません。できなくても当たり前、できたらラッキーという気持ちで取り組みましょう。トイレに行き座れるのであれば、朝起きた時、お風呂の前など余裕のある時間やおしっこの間隔があき、たまっていそうな時にトイレに誘うと良いと思います。トイレと一緒に「シーでるかな」「シーシー」と声をかけ、でなくても「上手に座れたね」などと声をかけましょう。もちろん上手くいった時は一緒に喜びたくさん褒めてください。

Q：ご飯をなかなか食べてくれない(2歳5ヶ月)

朝ごはんをなかなか食べてくれない(2歳8ヶ月)

A：基本的にお腹が空けば食べたくなります。最近はとても暑くなり外で遊ぶのは難しくなっていますが、体をたくさん動かして遊ぶことが大切です。また、おやつはどうでしょう。おやつの内容や与え方を見直してみましょう。食事についても野菜やお肉類など食べやすい大きさにする。食器やフォークなど子どもの興味のあるものにする。また、時にはお弁当やおにぎりをもって公園などにでかけランチタイムを楽しむなどいつもと違う環境で食事をするのもいいですね。楽しい雰囲気のお食卓を心がけてください。朝、食が進まないのはいろいろと原因があると思います。夜9時までには寝れているか。夜遅くに食べたりしていないか。早寝早起きの生活リズムが整っているかなど様々です。三食決まった時間に食事ができるよう生活リズムを見直してみましょう。