

Q:トイレの練習。(2歳11ヶ月)

トイレトレーニングをしているが気分によらがある(2歳児6ヶ月)

この夏にトイレしたいが、おしっこの間隔が2～3時間あかない。はじめるには早すぎるか？

(2歳9ヶ月)

A:トイレを始めるポイントとして「一人で上手に歩ける」「簡単な受け答えができる」「おしっこの間隔が2～3時間あく」個人差があると思いますが最近では2歳半くらいから始められるお母さんが多いかなと思います。また、声をかけるタイミングも重要です。トイレトレーニングを始めたすぐは声かけてもトイレに行けることは少ないと思います。特に、夢中になって遊んでいる時や眠い時などは子供に声は届きません。基本は行けなくて当然！行けたらラッキー！！と思い、朝や昼寝などの寝起きのタイミング、お風呂前や出かける前などに、できてもできなくても習慣として声をかけるのもよいと思います。まずは誘ったらトイレに行くことができる→トイレに座ることができる→トイレでおしっこが出る。というようにスモールステップでチャレンジしましょう。

夏が近づきトイレトレーニングを始めやすい季節ではあると思います。しかし、お母さんのガンバリが子どもに伝わってしまうと上手く進まないこともあります。やはり、できなくて当然！できたらラッキー！という気持ちで「トイレ行ってみよ！」と声をかけるところから始めてみてください。

そして成功した時は「おしっこでたね！すごい、すごい」とオーバーリアクションと一緒に喜んでくださいね。

また、アンブレラには幼児トイレもあります。昨年も遊びに来ているお友達同士でトイレに行く時間を作り、みんなでトイレトレーニングをしている姿もありました。「集団の力」はすごいですよ。アンブレラへ遊びに行くのも1つの方法です。みんなで楽しく取り組みましょう。