

【幼稚園について聞きたいこと】

Q:通園し始めておもらししたらどうしようと思っています。

Q:トイトレも全然できません。(2歳6ヶ月)

Q:トイトレがまだ出来ていないので頑張ります。もし取れてなくても大丈夫ですか？(2歳7ヶ月)

Q:トイレに行けるようになりましたが夢中で遊んだりしていると漏れてしまいます。また立ちトイレでするとこぼれてしまいます。上手にできるコツはありますか？(3歳3ヶ月)

A:「おもらし」は小学校へ行くようになってもあることです。ましてや3歳～5歳でのおもらしは普通だと思ってそんなに不安になることはないです。先生もついてみえますし、どんな不安なこと些細なことでも担任に相談しましょう。着替え袋に多めに着替えを入れて先生に一言申し入れておきましょう。トイトレですがトイレに行くのを嫌がるのでしたら一旦中断して、子どもの様子を見ながらまた改めて再開しましょう。

ことばが上手く話せなくても、理解能力は備わっています。朝起きた時や外出する前後など、タイミングを見計らってこまめにトイレに誘ってみましょう。

男の子はおちんちんが下にくっついていることが多いです。立ちトイレの時はおちんちんの状態を見てあげてくっついていたら指で離してあげてください。こぼれることは防げると思います。

失敗を繰り返すのがトイトレです。一度や二度で成功することはまずありません。

まずママが焦らないこと。親の焦りは子どもにも伝わり余計に進まなくなることが多いです。取れなかったらもういいや、ぐらいいに思って、まだ入園まで5ヶ月以上あります。子どもの成長や合図に合わせてのんびりと楽しみながら進めていけるといいですね。

Q:バスは片道500円とはならないですか？

A:片道だけの利用でも1,000円になります。

Q:ボタンがかけられるようになれるか心配です。できなくても大丈夫ですか？

A:大丈夫です。入園まで何かできなくて行けないことはないですから、不安に思わなくていいですよ。

ボタンが大きくてボタン穴も大きいパジャマで練習するといいですね。「パジャマでおじゃま」の番組を見ながら、「ボタンがトンネルくぐったよ～(穴に入れる時に)」など少しママがさりげなく手をかしてあげながら無理なくやってみてください。

【子育て Q&A】

Q:妹に乱暴なことをして困ります。「かわいいから」といえば許されると思っているよう(3歳4ヶ月)

A:いつもお母さんに抱っこやおんぶされている下の子は、いくら3歳になってもまだやきもちを焼く対象になるものです。まだお母さんの目の届くときに、しかも言葉に出して手を出しているうちはお母さんに対し自分をアピールしていて明るい嫌がらせであり、上の子にもしっかり愛情が注がれているなど感じます。

入園まであと半年もありません。上の子を膝に乗せてよみかせをしてあげたりなど上の子とママだけの時間を作って甘えさせてあげましょう。

Q:集団行動が苦手と言っても聞けない。

Q:今回の訪問でお兄ちゃんやお姉ちゃん達と同じことをしない。「ダメ、待って」というとすぐに泣き出す。幼稚園に行けるのか心配です。(2歳6ヶ月)

A:協調できる年齢は年長児でも難しいです。まずは園に行くのが楽しく健康で通園できることが一番です。

みんなと一緒に生活するうちにお友達への思いやりや自分勝手な行動を慎むことも覚え、集団行動を身に付けて行きます。最初は誰もできません。先生とご家庭の間の信頼関係を大切に子どもさんの様子など伺いながら、様子を見守っていきましょう。

ことばの問題も、集団の中で生活するうちに先生の話しかけやお友達のおしゃべり、運動機能も発達してきますので、月齢が経つにつれ言葉も徐々に出てくると思います。

何でも積極的な子もいれば、何事も慎重で慣れるのに時間のかかる子もいます。その子の個性と認め心のテンポに合わせて付き合うことが大切です。気の合いそうな(年下で静かなタイプの子)と2人で遊ぶ機会を作ったり、子どもにとってムリの無い状態から始めて少しずつ慣れさせてあげましょう。

入園までの間、読み聞かせをたくさんしてあげたりテレビやDVDの視聴をやめ積極的に子どもと遊んで語りかけ1対1の関わりを大切にしてください。