

子育てQ&A「令和8年4月16日（木）1歳児学級 開講式」

【子育てQ&A】

Q：自分で食べたり飲んだりしてほしいが、口を開けて待っているのになかなか進まない。(1歳5ヶ月)

A：1歳を過ぎ、食べられるものも増えてくる頃ですね。もしかしたら実践されているかもしれませんが、手づかみしやすいように野菜をカットしたり、一口サイズのおにぎりを準備したり自分でつかんで口に運べるような準備をしてみてもいいでしょうか。また、おかずをフォークに刺したり、スプーンにのせたりしたものをお子さんに渡してみてください。自分で口まで運べるかもしれませんよ。一緒に進めるうちに自分で食べることに興味湧いてくるかもしれません。だんだんとやれる事が増え、成長を感じつつ自分でやってみて！！と思ってしまうですね。自分ひとりで食べるようになるのはもう少し先です。この時期はまず食事や食べる事は楽しい事であるという事を伝えていきましょう。食べさせてあげる日が続いても大丈夫！親子で一緒に進めていきましょう。