

子育てQ&A「1月15日（水）1歳児学級」

【子育てQ&A】

Q：言葉があまりでない(1歳10ヶ月)

A：言葉の発達には個人差があります。目安とされていることとして1歳半頃に単語が出始め、2歳頃に2語文が出始めると言われています。しかし、これはあくまでも目安です。今のお子さんの様子を一度よく見てみてください。例えば、食事の時にご飯をしっかり噛んで食べられていますか？お口の機能の発達のためにもしっかり噛んで食べられるような工夫や声かけを心がけましょう。また、絵本のよみきかせや歌を歌うなど言葉に触れる機会を増やしていきましょう。2歳くらいまで様子を見て心配なことがあれば、保健センターやアンブレラ、つくんこ教室にお気軽にご相談ください。

Q：落ち着きがない(1歳10ヶ月)

A：いろいろな事に興味が出てくる時期なので、何でも気になったり体が動いてしまったりすることが増えてきますね。動きたい気持ちを抑えるのは難しい事ですね。公園などの広い場所などで思う存分身体を動かして遊んでみるのもよいでしょう。また、お母さんとの触れ合い遊びもよいですね。動くことが楽しい時期なので難しい部分もあるかもしれませんが、お膝で絵本のよみきかせや「ぎゅー」と抱っこしたり、一緒に追いかけてっこしたり、とにかく一緒に遊ぶのもよいですね。

Q：トイレで「おしっこ」「うんち」とか言ってくれない(2歳4ヶ月)

A：トイレを始めているんですね。素晴らしいです。しかし、トイレは焦ってはダメです！！ママの気持ちは本当によく伝わります。『できなくて当然、できたらラッキー』この気持ちを忘れないでくださいね。毎日の積み重ねで、「おしっこ」「うんち」伝えてくれるようになります。ゴールが見えず戸惑うこともあると思いますが、ゆっくりそして根気よく声をかけていきましょう。今は大変な時期かもしれませんが、できるようになる日は来ます。一緒に取り組みましょうね。