

## 子育てQ&A「11月17日(木)1歳児学級」

### 【子育てQ&A】

Q：机の上にとったりする場合、どうしたらいいですか？(1歳9ヶ月)

A：できることならば、机に乗らなくても良い環境に整えることができれば一番よいですが、毎日の生活もあるので現実にはなかなか難しいですね。しつけについては繰り返し根気よく伝えるしかありません。机の上にも登ることも楽しいのかもしれませんが、ママの目が向くのを待っているかもしれません。大人がダメだという事をわざとやるのもこのくらいの時期にみられる姿ですが、「ダメだよ」と短いことばで危険な事はもちろん伝えましょう。自我が芽生え、自分を見てほしいという気持ちも強くなってきているかもしれません。絵本を読んだりして親子のふれあいの時間を増やしてみてもはどうでしょう。

Q：イヤイヤ期・思い通りにいかないと手が出る(1歳10ヶ月)

癩癩が凄くてなかなか泣き止まず大変(2歳6ヶ月)

A：イヤイヤ期は自我の芽生えでいろいろな事に興味が出てくる。いろいろな事に挑戦したいという成長の証です。まだまだ自分でやる、言葉で伝える事が上手くできないため、思い通りにならず手が出たり癩癩を起したりします。手が出てしまった時は一緒に相手に謝ったりして、お子さんに手本をみせましょう。また、本人がやりたいと思っていることを「一緒にやってみよ」「ママもみてるよ」と声をかけながら一緒にやることで気持ちが満たされ癩癩も少し減るかもしれません。癩癩を起している時は本人も何が何だかわからなくなっていると思います。親が何を言ってもどうにもならない時もあります。無理に静めようとせず、危険な状況でない場合はそっと見守りママも気持ちを落ち着かせましょう。

イヤイヤ期はずっと続くわけではありませんが、終わりがわからないのもイヤイヤ期です。ママがイライラしていると子どもに伝わるものです。アンブレラに遊びにきてみんなとお話しませんか。気分転換できる方法を見つけてくださいね。

Q：ごはんを毎回全部まぜてぐちゃぐちゃにして掃除が大変です。(1歳8ヶ月)

A：準備した食事、しっかり食べてほしいですね。遊び食べ、大人は「やめてー」と思いますよね。しかし、子どもにとっては好奇心にもとづく探索行動の一つです。「握るとどんな感じか。こっちのお皿からこっちのお皿に移してみよう。下に落とすとどうなるか。」など学んでいます。

そして、食事後の片付けも本当に大変ですね。椅子の下にレジャーシートや新聞紙を敷いたり、手前に受け口のついたランチョンマットを使うのもよいですね。また、食器などを見直してみましょう。後は食事の時間やおやつを見直しましょう。お腹が空いているか。おやつを食べ過ぎていないか。また、食事時間も30分ぐらいを目安に食べ終えていなければ「ごちそうさまでしようか」と声をかけて食事を終わりにしてみてもどうですか。