

子育てQ&A「9月15日(木)1歳児学級」

【子育てQ&A】

Q：叱られても笑っているのですがどうしたらいいかと思う(1歳9ヶ月)

A：叱られている時に笑う事によってママの怒り顔をごまかしたり、笑うことで心理的ガード(心を守ろうとする無意識の働き)をしたり、自分ではまだ意識をコントロールできないということもあります。叱られ慣れてしまっている子にもみられる姿でもありますね。褒める時は笑顔いっぱい思いっきり抱きしめるなどスキンシップをたくさんし、叱るときには子どもと視線をあわせて顔つきも真剣に、向き合って叱ることを心がけてみてください。だんだんと叱られている事を理解できるようになってきます。長々と話をしても理解がまだ難しいので、要点を短いことばで伝えることも大切です。

Q：お友達を叩く。(おもちゃの取り合いなど)(2歳5ヶ月)

A：2歳を過ぎる頃になるとだんだんと自我が芽生え心の自立が始まり、自分でやりたいという気持ちが強くなってきます。お友だちと遊んでいても自分のやりたいという気持ちが上手くことばで伝えられず手が出てしまう事があると思います。この時期は押したりひっぱったり、取ったり取られたりいろいろなトラブルが出てきます。上手に遊べるよう親が声をかけ、時には代弁してあげながら関わっていきましょう。お友だちを叩いてしまった時は相手の子に「ごめんね」と親と一緒に声をかけましょう。また危険だと思われる行動については、しっかりと子どもの目を見て繰り返し話をして聞かせることが大切です。

Q：歯みがきを嫌がる。(1歳8ヶ月)

A：歯みがきは嫌がるかもしれませんが、虫歯になっては大変です。まずは嫌がっても何でも「習慣づける」ことが大切です。毎日、決まった時間に歯みがきをする！と親が根気に習慣づけます。歯みがきが楽しくなる工夫も必要ですね。歯みがき絵本を取り入れたり、歯ブラシ選びを工夫したり、歌を歌いながら歯みがきをしたり、口の中を手鏡などで見せたりしながら歯みがきを試みてはどうでしょう。できたら「歯みがきががんばったね！」といっぱいほめてあげてください。