

子育てQ&A「6月15日（水）1歳児学級」

【子育てQ&A】

Q：イヤイヤ期が始まり悩んでいます。(1歳9ヶ月)

癩癩をした時の対応が知りたい。(1歳6ヶ月)

A：イヤイヤ期は自我が芽生え、心の自立が始まります。自分でやりたがり、うまくできず癩癩を起してママやパパを困らせることがありますね。しかしこの時期の失敗や成功の経験はその後の自立につながっていく大事な時期でもあります。「イヤイヤ」が始まったら、事故や危険に注意しつつ、お子さんがやりたいことができるようサポートし、できたことをたくさん褒めて気持ちを満たしてあげましょう。また、癩癩を起したときは「あれ、なんだろう」「こっちに行ってみよ」と気持ちを切り替えるような声かけをすると良いですね。しかし、なかなかこちらの思うようにいかないのがイヤイヤ期です。イヤイヤ期のお子さんと全力で向き合うとママが苦しくなることがあります。イヤイヤ期はずっと続くわけではありません。ママがイライラした時は自分の気分転換になることをしてみましょう。ママの力が抜けると子どもも気持ちを切り替えやすくなることもあります。アンブレラなどに遊びに行きみんなでお話しましょう。