

Q:ご飯をイスに座って食べず、歩き回る(1歳6ヶ月)

Q:食事のとき、一口食べるごとにスプーンなどを投げる。拾うのが面倒。(1歳6ヶ月)

A:1歳から3歳頃は食事のマナーにお困りのママがとても多いです。どうしても歩き出す頃になると食事よりも他のことに気持ちが向いてウロウロしてしまいます。自我が芽生えてくる頃でもあるので、思うようにいきませんね。だからといって子どもをそのまま放っておくというわけにはいきません。子どもの食事中は大人がそばに付き、「このにんじん美味しいね」「これはお肉だよ」など楽しくお話しながら食べる事の楽しみや大切さを伝え、コミュニケーションが図れるといいですね。

子どもは少しでもお腹が満たされると遊び始めたり、立ち歩いたりしますが、決して珍しいことではないです。器に少量だけ入れて完食した喜びを味わうことや、テレビやおもちゃを周りに置かないようにしたりと環境づくりも大切です。スプーンなど食具を器用に使うこともまだ大変だと思うので手づかみでもいいと思いますし、食べさせてあげれば上手く食べるのであれば食べさせてあげてください。食事の時間を決め、その間だけは向き合ってください、その時間が過ぎたら片付けましょう。お腹が空いていれば、次の食事で食べてくれます。

Q:兄を叩く。叱っても効果がないのでどうしたらいいのかわからない。(1歳5ヶ月)

A:お兄ちゃん自身が下の子に叩かれたりすることに本当に嫌であれば手が出てしまったり、泣いたり、親にまじめに訴えたりと表情や動作で読み取れると思います。「もう～やめてよ～」くらいに嫌でありながら流しているような様子であれば、お兄ちゃんの中での許容範囲内だと思います。兄と弟の歳が近い兄弟であれば、弟の暴挙を流すことはなく、兄にコテンパンにされると思いますが(家の場合はそうだった)妹だということで兄は許せている範囲なのでしょう。でも辛抱しているお兄ちゃんのことを抱っこして「いたいよね、ごめんね」とさりげなく気遣ってあげましょう。そして大切なのは、叩いた行為に対しては過剰に反応しないように、その場で人を叩くことはいけないことだと伝えましょう。

Q:遊び方がわからない。(1歳3ヶ月)

A:以前某テレビ番組で「よみきかせ」にはまった主婦の方のお話があり、その方は子どもが苦手で自分の子どもとどう向き合っているのかわからない時に絵本のよみきかせと出会い、よみきかせをしていけばどう遊んでいいのかわかることもないし、子どもにイラついた時もよみきかせをすれば気分を解消でき元に戻るの、育児時代はよみきかせに助けられました、と話してみえました。おすすめです。

絵本の選び方がわからない場合は、アンブレラで貸し出しも行っていますのでご利用ください。

Q:おやつを決めたいがちょこちょこ欲しがり困っている。何もなければ遊んだりして気を紛らわせるが、家事の途中だとなついでにあげてしまう。(1歳7ヶ月)

A:わかります!食べている間だけはおりこうさんにしていますものね。でも子どももお母さんが家事をしている時や、忙しい時ならおやつをくれると読んでいるのかもしれない。

そろそろ食のしつけの時期かもしれないし、ご飯をしっかりと食べて欲しいので、「ご飯を食べた後にしようね」「これが(家事)が終わったらどこどこへ行こうね」など上手く子どもの気持ちをおやつから離すようにして、何でもおやつに走らないようにしましょう。おやつの時間を体得させましょう。

Q:自傷行為が多すぎて守り切れない（1歳5ヶ月）

A:1歳代の自傷行為は心の心配はまずないと思いますが、どの程度の自傷行為があるのでしょうか。

気に入らないことがあるとまだ言葉で表現が難しい場合、周りへのインパクトのある表現の一つとして、床に頭をぶついたり、ひっくり返ってみたりするのでしょうか。ただ泣くだけだったり、大きな声を出しても親に響きにくいですが、身体を張ってくると親は心配のあまり止めに入りますもんね。

親が自分に構ってくれる手段を取っているのかもしれませんが。実際に様子を見ていないので明らかなことは言えませんが、子どもがその行為に及んだあとは、ぶつけた個所を撫でてあげ「痛かったね、大丈夫？」と、しっかり抱っこしてあげて十分に身体を撫でてあげましょう。下の子が生まれたりなど家庭の環境が変化した時とかにもそのような行為をする場合もあります。十分に可愛がってあげましょう。

Q:夜泣きが落ち着かない。卒乳のタイミングがみえない。（1歳3ヶ月）

A:月齢的には卒乳しても良いですね。卒乳していないとどうしてもおっぱいを恋しがり夜中に目を覚まし、眠いのでぐずったりします。お昼間に家に居てお母さんと二人でいるとついおっぱいを欲しがりますので、昼間の過ごし方を変え外出したり、気を紛らすことをして昼間のおっぱいを離す努力をしてみましよう。自然と離乳できればいいですが、卒乳は親の強い意志がないと実現が難しいです。