

子育てQ&A「4月15日（金）0歳児学級 開講式」

【子育てQ&A】

Q：起きている時間が長くなってきた為 どう関わっていいかわからなくなってきた（7ヵ月）

A：7ヵ月くらいになると座って遊べる時間が少しずつ増えてくる頃だと思います。手や指先で物をつかんだり、握ったりすることが楽しくなる時期でもあります。音の出るおもちゃや積み木などで遊んでみるのもよいと思います。絵本のおみきかせもおすすめです。

また、気候のよい時期でもあるのでお子さんの機嫌がよい時間にお散歩に出かけてもよいでしょう。

コロナ禍で出かける事が心配な方もみえると思いますが、子育て施設などに遊びに出かけてみるのもいいと思います。つどいの広場アンブレラでは利用者数や時間を制限して開所しています。ぜひ遊びに行ってみてください。