

Q：癩癩が増えた。(1歳6ヶ月)

A：1歳代後半になってくると自我が芽生え、心の自立が始まってきます。その頃に差し掛かってきたのではないのでしょうか。自分でやりたがり、うまくできず癩癩を起して親を困らせることもあります。この時期の失敗や成功体験はその後の自立につながってきます。

イヤイヤや癩癩が出てきたら、気持ちの切り替えを促します。好きなものなどこだわりも出てきて主張してきますが別のことに誘導を試みましょう。また、事故や危険に注意しつつ、ダメと言わなくてはならないものを片付けておくなど環境を整えておき、やりたいことができるようサポートし、やりたくなった気持ちをほめて自分でできるという万能感を満たしてあげましょう。