

子育てQ&A「9月9日（水）0歳児学級 開講式」

【一口感想集計】

★各家庭でのしつけについて

- ・あいさつをしっかりする。(5名)
- ・ちょっと自由に。危ない、傷付く、付けることは叱る。(2名)
- ・帰ったら手を洗う。
- ・ごはん中は席をたたない。姿勢に気をつける。(6名)
- ・机にのらない。
- ・ありがとうを親が言う。
- ・ダメなことはちゃんとダメだと教える。(3名)
- ・まだ、特にしていない。(3名)
- ・気楽に。
- ・とにかくニコニコしている。
- ・ほめる事を意識している。(2名)

家庭内で共通して意識することが大切です。
パパや祖父母と協力して子どもの育ちを見守りましょう

【子育てQ&A】

Q：歯磨きをすごく嫌がる（1歳3ヶ月）

A：基本は歯が生えてきたら歯磨きをします。お口に物が入ることを子どもはすごく嫌がります。自分で入れることは構わないのですが。日頃からお口の周りをぐにゅぐにゅと触ったり、ガーゼやお口の中をふき取る専用のシートがあるので、それでふき取ることをしてみたりとお口に触ることに抵抗感を持たせないようにしましょう。

最初から上手に歯磨きをさせる子どもなどいません。暴れるのは当たり前です。

うちの子も歯磨きを嫌がり暴れていましたが、泣くと口を大きく開くので、歯磨きがしやすかったです。

長い時間は子どもも嫌がるので、サッと済ませ、終わったら「上手に磨けたね、えらかったねー」と褒めたたえ笑顔で抱っこしていました。結論、嫌がっても何でも毎日決まった時間に決まった場所で歯磨きをする、と根気付けて習慣にしましょう。大切な我が子の歯！虫歯になるよりましです。

Q：離乳食をあまり食べない(7ヶ月)

A：離乳食はスタート時期はドロドロしたペースト状ですが、7か月ごろになるとトロトロから少し形が残った状態にしていきます。この時点で舌ざわりなど食感が気になる赤ちゃんも多いです。その場合はペースト状でもよいので、いろいろな食品を経験させることを優先しましょう。離乳食が進まない原因は赤ちゃんそれぞれ違います。保健センターの乳幼児健康相談（毎月第1水曜日）等では管理栄養士さんに直接相談することができますので、お子さんに応じたアドバイスを得られます。是非利用してみましょう。

Q：上の子が赤ちゃんがえりなのかイヤイヤ期再来？がすごい(3歳10ヶ月)

A：上のお子さんは年少組ですね。本格的に集団活動に入っていく年なので、環境の変化や友達との関係、いろいろ経験しながら頑張っていることと思います。家に帰ってほっとしたり、わがまま言ったりして気持ちの調整をしているのではないのでしょうか。上の子はお兄ちゃんお姉ちゃんと言われ、子どもなりに我慢したり、チャレンジしていて期待も大きいです。ふとみると、下の子は許されること、大目に見てもらえることも多く見え、自分も・・・となるかもしれませんね。是非甘えさせてあげましょう！赤ちゃんみたくても大丈夫、満足したら戻っていきます。

Q：お姉ちゃんの悪い所をすぐマネしてしまう。(1歳1ヶ月)

A：お姉ちゃんの悪い所(と思っているところ)、よーく見てください。本当にお姉ちゃんだけでしょうか。他の子もみんなやっていることだったり、年齢的にも通る道だったりします。子どもはまねっこをしながらいろんなことを覚えていくので(特に悪いことはすぐに覚えちゃう。お姉ちゃんを叱りがちだけど、本当に悪いときは両方叱ってね)、お姉ちゃんの良い所を大いに褒めてあげることで、下の子どもそれを真似るようになると思います。