

## 子育てQ&A「4月26日（金）0歳児学級 開講式」

### 【一口感想集計】

#### ★各家庭でのしつけについて

- ・あいさつ（10人）
- ・笑顔で話しかけ、たくさんふれあう（3人）
- ・ご飯はしっかり楽しんで食べる（2人）
- ・今日一日の出来事を話す（3人）
- ・できたことをほめる（2人）
- ・家族が笑顔でいるようにする（3人）
- ・生活リズム（2人）

家庭内で共通して意識することが大切です。  
パパや祖父母と協力して子どもの育ちを見守りましょう

### 【子育てQ&A】

Q：歯磨きをすごく嫌がる（11ヶ月）

A：7月の学級で「歯みがき指導」があり歯科衛生士さんに乳幼児の歯のことについて伺いますが、基本は歯が生えてきたら歯磨きをします。お口に物が入ることを子どもはすごく嫌がります。自分で入れることは構わないのですが、日頃からお口の周りをぐにゅぐにゅと触ったり、ガーゼやお口の中をふき取る専用のシートがあるので、それでふき取ることをしてみたりとお口に触ることに抵抗感を持たせないようにしましょう。最初から上手に歯磨きをさせる子どもなどいません。暴れるのは当たり前です。うちの子も歯磨きを嫌がり暴れていましたが、泣くと口を大きく開くので、歯磨きがしやすかったです。長い時間は子どもも嫌がるので、サッと済ませ、終わったら「上手に磨けたね、えらかったね」と褒めたえ笑顔で抱っこしていました。結論、嫌がっても何でも毎日決まった時間に決まった場所で歯磨きをする、と根気付けて習慣にしましょう。大切な我が子の歯！虫歯になるよりましです。

Q：直母がなかなか上手にできず搾乳してからの授乳をしている。直母は根気??（3か月）

A：頑張ってみえる姿が目には浮かびます。必ず直母で授乳できるようになります。赤ちゃんは吸てつが上手くできる子もいれば上手にできない子もいます。乳頭保護器を使うなどもされたと思いますが、ミルクもありますし、もっと気楽に考えてくださいね。搾乳もなかなか煩わしいものですので、赤ちゃんのお口に乳輪まで乳首を含ませて根気よくやることができれば少し頑張ってみてください。保健センターは毎月第一水曜日に「乳幼児相談」を実施していますので子どもの身体を見てもらいながら気軽にご相談ください。また、助産師による授乳相談も実施しています。こちらは予約制となっていますので、保健センターへお問い合わせください。