

令和8年度 坂祝町

健康診査・各種検診等のご案内



健康診査・各種検診（以下、「健診」とする）を受けることで身体の変化を早期に発見することができ、生活習慣病の予防や治療につながります。早期には自覚症状が出にくいこともあります。健診を受けて、ご自身の健康管理に役立てましょう。

目次

目次・集団健診の日程	P 1
1 集団健診・がん検診内容一覧	P 2～3
2 胃がん検診について 要予約	P 4
3 結果について	P 5
4 6月に保健センターで特定健診を受診されない方	P 6
5 医療機関健診を希望の方（特定健診・後期高齢者健診） 要予約	P 7
6 乳がん・子宮頸がん・骨密度検診について（女性対象）	P 8
7 結核検診（レントゲン）について	P 9
8 歯科健診について 要予約	P10～11
9 健康相談について	P 12

日	健康診査				
	（特定健診・後期高齢者健診・30歳代健診・肝炎ウイルス検査）	肺がん	胃がん	大腸がん	乳・子宮頸がん・骨密度
6/ 9 (火)	●	●	●	●	
6/10 (水)	●	●	●	●	
6/11 (木)	●	●	●	●	
6/12 (金)	●	●	●	●	
6/14 (日)	●	●	●	●	
6/15 (月)	●	●	●	●	
6/16 (火)	●	●	●	●	
6/17 (水)	●	●	●	●	
6/18 (木)	●	●	●	●	
9/17 (木)					■
10/24 (土)	●		●	●	●
11/ 6 (金)					■
12/ 1 (火)					■
受付時間	●…8時～11時（※番号札は7時30分より配布します） ■…8時45分～11時（※番号札は8時30分より配布します）				
場 所	坂祝町保健センター（庁舎1階）				
持 ち 物	<input type="checkbox"/> 健康診査健診票（問診項目記入） <input type="checkbox"/> がん検診等の検診票（問診項目記入） <input type="checkbox"/> （特定健診・後期高齢者健診を受診の方は）マイナ保険証 または 資格確認書等の保険資格を確認できるもの <input type="checkbox"/> 健（検）診料（おつりのないように）				

例年、受付開始直後は大変混み合います。時間に余裕をもってお越しください。



- ★胃がん検診は**予約制**です。⇒ **P4**へ
- その他の健診については、日にちの指定はありません。ご都合の良い日にお越しください。（例年、受付開始時間、健診日程の前半は混雑する傾向にあります。健診日程が最終日に近づくにつれ、混雑が緩和されることが多いです。分散受診にご協力お願いいたします）
- ★乳がん・子宮頸がん・骨密度検診は、**P8**へ。

【お問い合わせ先】 坂祝町保健センター TEL (0574) 26-7201 (直通) 平日 8:30～17:00

1 集団健診・がん検診内容一覧

健診の対象者、注意事項をご確認ください。

希望する検診票が同封されていない場合、検診日当日に受付でお申し出いただければ、受診することができます。

検診票の事前送付を希望される場合は、右記の検診票申し込みフォームまたはお電話（0574-26-7201）でお申し込みください。

検診票
申し込みフォーム



種類	対象者	料金	内容	注意事項
特定健診	40歳～75歳未満の国民健康保険加入者 ※今年度、国民健康保険の人間ドック等健康診断の補助金申請者、申請予定者は受診不可。	無料	問診、診察 身体計測 血圧測定 血液検査 尿検査 尿中塩分測定	前日の21時から健診終了までは、食事をしないでください。 (水での服薬は可。ただし、胃がん検診受診者は服薬も不可)
後期高齢者健診	75歳以上の方	420円	問診、診察 身体計測 血圧測定 血液検査 尿検査	※左記、検査内容の一部を選んで受診することはできません。 ※全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入されている被扶養者の方は、保健センターで特定健診を受けることができます。詳細は、協会けんぽから届く健診案内をご確認ください。
30歳代健診	30歳代の方	1,000円	問診 身体計測 血圧測定 血液検査 尿検査	
胃がん検診 要予約	40歳以上の方	1,000円	胃部X線検査 (バリウムによる検査)	前日の21時から検診終了までは、食事はしないでください。服薬・喫煙も不可。当日は、検査2時間前までコップ一杯以内の水は可。 予約方法、注意事項の詳細は、P.4をご確認ください。
	今年度50歳、65歳になる方	無料		
肺がん検診	40歳以上の方	500円	胸部X線検査	金属・ボタンのついていないシャツ等を着用してください。 ※妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診不可。

種類	対象者	料金	内容	注意事項
大腸がん 検診	40歳以上の方	500円	便潜血検査 (2日間、自宅 で採便後、保 健センターへ 提出)	<div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px;"> 検査セット配布日 【日 時】 ● 6/9(火)～12(金)、14(日)～17(水) 8時～11時 ● 6/18(木)、19(金) 8時30分～17時 ● 10/24(土) 8時～11時 【持ち物】 検診票 (記入して) 検診料金 (500円) ※検査セットを配布する際に検診票の 確認を行いますので必ず記入してお 持ちください。 ※検査セットの提出日は、配布時にお 知らせします。 </div>
	今年度40歳に なる方	無料		
肝炎ウイルス 検査	40歳以上の方で、 検査を受けたこと のない方	500円	血液検査 (肝炎ウイルス 感染の有無を 検査)	
	今年度40、45、 50、55、60、 65、70歳になる 方で検査を受けた ことのない方	無料		

※がん検診の目的は、がんの早期発見・早期治療です。検査の結果、「要精密検査」となった方は、必ず精密検査を受けてください。検診技術は進歩していますが、がんの場所や種類によっては見つけづらいこともあります。

オプション検査

※オプション検査は、町が実施する健診ではないため、結果は、総合保健センターより直接郵送されます。他の健康診査・がん検診とは、別の発送となります。

◆眼底検査・心電図については、医師が必要と判断した方は、無料で実施します。

眼底検査	1,580円 (両眼)	瞳孔を通して、眼底の血管、網膜、視神経を調べます。 ※白内障の場合、濁って眼底写真がきれいに映らない場合があります。
心電図	1,400円	心臓の動きを調べます。
前立腺がん検診※	1,650円	50歳以上の男性 血液検査により、PSAの値を測定します。

※前立腺がんは今年度からオプション検査として実施します。
希望される方は受付で申し出てください。検診票は当日にお渡しします。



予約方法

●インターネット予約

5月18日(月) 9時 ~ 29日(金) 24時

●電話予約

5月19日(火) ~ 29日(金)

電話 0574-26-7201 (平日9時~17時)

胃がん検診
予約フォーム



※予約期間が過ぎても、空き枠があれば予約可能です。電話でお問い合わせください。

※検診当日に受診する他の健診の受付は、胃がん検診の受付時間に合わせて行ってください。

他の健診のみ先に受付して実施することはできません。

胃がん検診の注意事項

食事・薬について

- 検査前日は、消化の良い食事にし、21時以降は、食事はしないでください。(水のみ就寝前まで可)
- 検査当日は、水のみ可。(検査開始2時間前まで200ml以内(コップ1杯程度)) それ以外の飲食・服薬・喫煙は不可。

検査後について

- 検査終了後、下剤をお渡ししますので、検査会場で、すぐに水で内服してください。(水は保健センターで準備します)
- 検査後はバリウムの排泄を促すため、普段より多めに水分を摂るよう心掛けてください。

以下の方は、安全・正確な検査のため、受診をお断りする場合があります。

- ・検査当日、血圧の高い方(180/110mmHg以上)
- ・妊娠中および妊娠の可能性がある方
- ・バリウム製剤に対して、過敏症(気分が悪くなる、じんましんが出るなど)が出たことのある方
- ・自力で、立ってられない方や、撮影台の手すりをつかんでられない方
- ・指示に従い、スムーズに体を動かさない方
- ・胃・十二指腸において、潰瘍・切除・憩室炎・潰瘍性大腸炎等の既往歴のある方
- ・食事や水分を飲む際に、むせやすい方

3 結果について

★特定健診・後期高齢者健診の結果返却

健診の結果は、結果相談会にて、ご本人へ直接説明し、お渡しします。（後期高齢者健診のみ郵送も可）健診当日に結果相談会の日時を予約しますので、**7月14日（火）から17日（金）、21日（火）から23日（木）、26日（日）の予定を確認の上、お越してください。**（定期的に医療機関を受診している方も含め受診者全員が対象になります）

※結果相談会では、保健師・栄養士から健診結果の説明、生活習慣の振り返り等を行います。検査結果をご自身の健康管理に役立てましょう。

★がん検診や肝炎検査を受診される方へ

がん検診や肝炎検査のみを受診した方は、検診結果を郵送します。ただし、特定健診・後期高齢者健診を受け、結果相談会に来所する方は、がん検診結果等も結果相談会でお渡しします。その他、検診結果により訪問にてお渡しする場合や、来所をお願いする場合がございます。

★各種がん検診で「要精密検査」と判定されたら…

がんは我が国の死亡原因の1位です。早期発見、治療で大切な命を守るために、定期的に検診を受診し、「異常あり」という結果を受け取った場合には必ず精密検査を受けるようにしてください。（※精密検査の結果は検診精度向上のため、坂祝町へ報告されません）

すべての検診には「デメリット」があります。がんは発生してから一定の大きさになるまでは発見できませんし、検査では見つけにくいがんもありますので、すべてのがんががん検診で見つかるわけではありません。また、がんでなくても「要精検」と判定されたり、放置しても死に至らないがんが見つかったために、不必要な治療を受けなければならない場合もあります。さらに、胃がんの検査によって出血などが起こることがあります。

しかし、がん検診はこれらの低い確率で起こるデメリットよりも、がんで亡くなることを防ぐメリットが大きいことが証明されているため、必ず定期的に受診してください。

右記の様な自覚症状がある場合は、検診を待たずに医療機関を受診してください。

胃 ⇒ 胃の痛み、不快感、食欲不振、食事がつかえる等
大腸 ⇒ 血便、腹痛、便の性状や回数が変化した等
肺 ⇒ 血痰、長引く咳、胸痛、声のかれ、息切れ等

4 6月に保健センターで特定健診を受診されない方

① 人間ドック、職場で健診を受けられた方（受ける予定のある方）

健診結果と同封の健診票をご都合の良い日に保健センターまでお持ちください。
（国民健康保険の人間ドック等健康診断の補助金申請を行う方は、改めての保健センターへの健診結果の提出は不要です）

② 医療機関で治療中の方

治療を受けている医療機関で、右記の「必要な検査項目」がそろった血液検査を行っている方は、同封の問診票を記入し、検査結果（令和8年4月1日以降のもの）を保健センターへお持ちください。健診を受診したとみなすことができます。

「身体計測等」の項目が不足している場合は、保健センターで計測できます。問診票を記入し血液検査結果をお持ちの上、保健センターへお越しください。

【右記の検査項目が不足している方】

ぜひ、今回の**特定健診の受診を受けましょう！**生活習慣病予防のためにも、全ての項目を検査することをお勧めします。

必要な検査項目

【身体計測等】

- 身長 体重
- 腹囲 血圧
- 尿検査（尿蛋白、尿糖）

【血液検査】

- 肝機能（GOT、GPT、 γ -GTP）
- 脂質（中性脂肪、HDL、LDL）
- 血糖（HbA1c又は空腹時血糖）

③ 医療機関での健診を希望される方

医療機関での健診を希望される方は、**P7**をご覧ください。

ただし、胃・大腸・肺がん検診と肝炎ウイルス検診は医療機関で受診することができません。

④ 受診できない方

受診できない理由を保健センターまでご連絡ください。

お知らせ ジェネリック医薬品を正しく利用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分の医療用医薬品です。先発医薬品と比べ開発費が低く抑えられるため安価となり、薬代も節約できます。

しかし、個人の症状や病状などから、医師や薬剤師の判断でジェネリック医薬品に変更できない場合があります。また、すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、まずは、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

5 医療機関健診を希望の方（特定健診・後期高齢者健診）

要予約

特定健診（国民健康保険加入者）・後期高齢者健診は、9月から委託医療機関で受診することができます。ご希望の医療機関に予約をしてください。（ただし、集団健診を受けた場合は、医療機関健診を受けることはできません）

【実施期間】 令和8年9月1日（火）～令和9年1月31日（日）（※診療日に限る）

【料 金】 特定健診：無料

後期高齢者健診：500円（集団健診とは、料金が異なります）

【持 ち 物】 ○特定健診受診票または、後期高齢者健診受診票

○自己負担金（後期高齢者健診のみ）

○マイナ保険証または資格確認書等の保険資格を確認できるもの

委託医療機関



■委託医療機関一覧 健診受け入れ日・時間は、各医療機関にお問い合わせください。

所在地	医療機関名	電話番号	
坂 祝 町	小林クリニック	0574-25-8077	
美濃加茂市	太 田 町	太田病院	0574-26-1251
		こじま内科循環器科	0574-66-5551
		野尻整形外科	0574-25-3500
		渡辺医院	0574-25-2625
	太田本町	黒岩内科小児科クリニック	0574-26-0525
	加茂野町	いこまファミリークリニック	0574-54-1233
		さぐち内科	0574-27-7314
	健康のまち	中部国際医療センター 健康管理センター	0574-66-1570
	下米田町	いぬかいファミリークリニック	0574-24-0633
		うえだクリニック	0574-26-2281
	田 島 町	安田内科クリニック	0574-27-5088
		山手クリニック	0574-28-5611
	西 町	岐阜健康管理センター	0574-25-2982
		みのかも西クリニック	0574-28-5310
	蜂 屋 町	土屋クリニック	0574-28-5955
堀部医院		0574-25-2910	
深 田 町	わたなべ内科クリニック	0574-23-1070	
本 郷 町	こくぼクリニック	0574-28-0133	
	西田醫院	0574-28-3371	
前 平 町	林クリニック	0574-28-8899	
山 手 町	ひいらぎ内科ハートクリニック	0574-58-8100	
富 加 町	杉山クリニック	0574-54-3121	

※最新情報はホームページまたは電話（0547-26-7201）でご確認ください。

※川辺町、八百津町、七宗町、白川町の医療機関をご希望の方は、保健センターまでお問い合わせください。

6 乳がん・子宮頸がん検診・骨密度検診について（女性対象）

乳がん検診・子宮頸がん検診・骨密度検診を下記の内容で行います。
乳がん検診・子宮頸がん検診の検診票は過去3年以内に町での検診を受診された方に、8月下旬頃に郵送します。それ以外の方で受診を希望する方や、検診票発送前（6～8月頃）に医療機関検診の受診を希望する方は、検診票を発行しますので、検診票申し込みフォーム又は電話にてお申し込みください。

乳・子宮頸がん検診
検診票
申し込みフォーム



※乳がん検診・子宮頸がん検診は、2年に1回の検診になりますので、
令和7年度に受診された方は、今年度は受診できません。

種類	対象者	料金	内容
乳がん検診	40歳以上の女性	1,000円	問診 マンモグラフィ（X線）検査 ※妊娠中、妊娠の可能性のある方は不可。
	今年度41歳になる女性	無料	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	集団：1,000円 医療機関：1,500円	問診・視診・内診・細胞診
	今年度21歳、25歳になる女性	無料	
集団検診のみ 骨密度検診	40歳～70歳の女性	500円	骨量をX線で測定 結果相談

集団検診

【実施日】 9月17日(木)、10月24日(土)、11月6日(金)、12月1日(火)

【時間】 8時45分～11時（10月24日(土)は8時～11時）

【場所】 保健センター

※骨密度検診の検診票は当日に記載していただきますので、事前の郵送はしてありません。

医療機関検診（乳がん検診・子宮頸がん検診） 要予約

【実施期間】 令和8年6月1日(月)～令和9年1月31日(日)（※診療日に限る）

【場所】

乳がん検診	中部国際医療センター（健康管理センター）、岐阜健康管理センター、みのかも西クリニック、太田病院
子宮頸がん検診	中部国際医療センター（健康管理センター）、岐阜健康管理センター、渡辺医院

※その他、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

7 結核検診（レントゲン）について

結核検診は、感染症法（感染症の予防および感染症の患者に対する医療に関する法律）により、65歳以上の町民の方を対象に実施しています。

結核は決して「過去の病気」ではありません。早期に発見することで重症化や感染の拡大を防ぐことができます。年に1回の結核検診で早期発見に努めましょう。

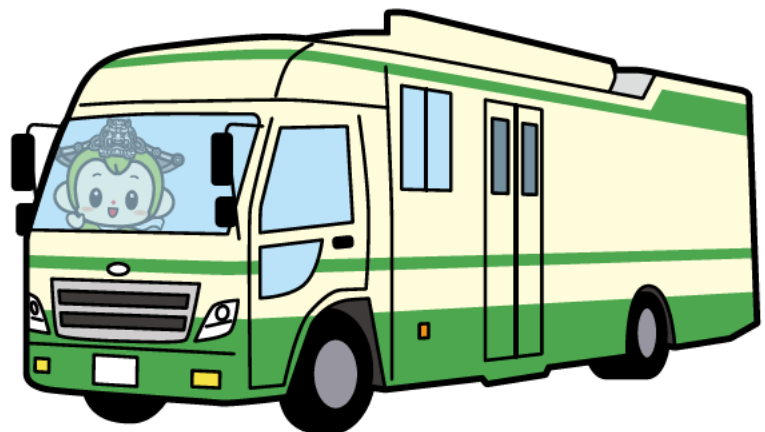
【対象者】65歳以上（昭和37年4月1日以前にお生まれ）で、令和8年度に町の肺がん検診を受診していない方

【料 金】無料

■日時・場所

月/日		時 間	場 所
10月1日 (木曜日)	午前	8時20分～8時30分	一色公民館
		8時50分～9時10分	取組東公民館
		9時30分～9時45分	勝山公民館
		10時05分～10時40分	KYGホール（西館）
		11時10分～11時40分	黒岩公民館
	午後	13時30分～14時30分	保健センター
10月2日 (金曜日)	午前	8時00分～8時40分	テクノラインホール（東館）
		9時20分～9時50分	加茂山第2集会所
		10時25分～10時35分	大針公民館
		11時05分～11時20分	保健センター
11月5日 (木曜日)	午後	13時30分～14時00分	保健センター

※日時・場所は変更の可能性があります。詳細は、9月中旬ごろに郵送する案内をご覧ください。



8 歯科健診について

① 皆歯科健診 **要予約**

40歳以上の2人に1人が歯周病と言われています。歯周病は気づかぬうちに進行していきます。歯を失う原因の1位が歯周病であり、全身にも影響を及ぼす可能性があります。気になるお口の症状がある方もない方も、この機会に歯科健診を受けましょう。

対象者	19歳～75歳 (昭和26年4月2日～平成20年4月1日生まれの方)
実施期間	令和8年4月1日(水)～令和9年2月28日(日) (※診療日に限る)
料金	無料 (ただし、健診期間中に1回のみ)
内容	歯周病、むし歯等の検査
健診場所	美濃加茂市・加茂郡内の委託医療機関 (詳細は右のQRコードからホームページでご覧 いただくか、保健センターまでお問い合わせく ださい) 保健センター 電話 0574-26-7201 坂祝町ホームページ ホームページ：トップページ > 暮らしの情報 > 健康・福祉・医療 > 成人の健康 > 皆歯科健診
その他	※健診に係る費用のみ無料です。 健診の結果、治療が必要となった場合、治療費は自己負担となります。 ※健診票は保健センター、各委託医療機関に設置しています。

皆歯科健診
(坂祝町ホームページ)



② ぎふ・さわやか口腔健診 要予約

健診を受診し、歯の状態やお口の清掃状態、口腔機能のチェックを行い、口腔機能低下や低栄養を防ぎ、誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）等の予防に努めましょう。

対 象 者	75歳以上（後期高齢者医療制度の被保険者） （昭和26年4月1日以前生まれの方）
実 施 期 間	令和8年6月1日（月）～令和9年1月31日（日）（※診療日に限る）
料 金	300円（ただし、健診期間中に1回のみ）
内 容	問診（既往歴、生活習慣病に関する項目、自覚症状） 診察（歯の状態やお口の清掃状態、口腔機能のチェック）
健 診 場 所	<p>岐阜県内の委託歯科医療機関 （詳細は右のQRコードからホームページでご覧 いただくか、窓口税務課保険係までお問い合わせ ください）</p> <p>窓口税務課 保険係 電話 0574-66-2405</p> <p>岐阜県後期高齢者医療広域連合 ホームページ：トップページ > 健康診査 > ぎふ・さわやか口腔健診</p>
そ の 他	<p>※健診の結果、治療が必要となった場合、治療費が別途かかります。</p> <p>※対象の方へ5月頃に健診票を送付します。</p>

ぎふ・さわやか口腔健診
（岐阜県後期高齢者
医療広域連合）



9 健康相談について

① 体組成計測定、健康・栄養相談

体組成計を使用し、身体の部位別の筋肉量や体脂肪量などを測定します。また、合わせて保健師による健康相談、栄養士による栄養相談を実施します。

健康づくりの第一歩として、ぜひご利用ください。

【日 時】 毎週月曜日14時～16時
(祝日等の場合は変更があります。詳しくは生活カレンダーをご覧ください)

【場 所】 坂祝町保健センター

【対 象】 18歳以上の坂祝町在住、在勤の方

【参加費】 無料

坂祝町生活カレンダー



https://www.town.sakahogi.gifu.jp/calender_ichiran/

体組成計測定の 注意事項

ペースメーカー等の医療機器を使用している方は測定できません。素足で計測しますので、ストッキング等ははかずにおこしください。

② こころの健康相談 **要予約**

ご自身や家族等のこころの健康についての相談ができます。相談は精神科医師、精神保健福祉士が対応し、保健師が同席します。

【日 時】 年3回実施予定。
詳細は右記QRから「こころの健康相談ホームページ」をご覧ください。

【場 所】 坂祝町保健センター

【参加費】 無料

【その他】 相談は予約制ですので、お電話、または右記QRの「申し込みフォーム」からお申し込みください。

こころの健康相談
ホームページ



申し込みフォーム



【お問い合わせ先】 坂祝町保健センター TEL (0574) 26-7201 (直通) 平日 8:30～17:00