

～令和3年度～

6月からスタートします！

保存版

健康診査・がん検診のご案内

【問い合わせ先】保健センター TEL26-7201

令和3年度は6月から健康診査・がん検診がスタートします。各種健診の詳細は下記のとおりです。新型コロナウイルス感染症対策を行ったうえで実施します。**特定健診・はつらつはとぶき健診、胃がん検診は予約が必要です。**ご不明な点は、保健センターまでお問い合わせください。

特定健診

●国民健康保険に加入している40～74歳の方が対象です。
※「がん検診」も同時に実施します。

特定健診は、メタボリックシンドローム・生活習慣病を早期に発見し、予防・改善につなげることを目的としています。一人ひとりが生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、ご家庭の医療費を抑えられるだけでなく、国保が負担する医療費も削減できます。年に一度、ご自身の健康を確認しましょう。

【保健センターでの健診日程】

健診種類		対象	内容	自己負担料金 (町の負担)	日にち	受付時間
特定健診	メタボ さるばみ健診	国民健康保険加入者 40～64歳	問診・身長・ 体重・腹囲・ 血圧・ 血液検査・尿 検査	無料 (7,447円)	6月4日(金) 6月13日(日)	午前8時 ～ 午前11時
	いきいき ライン健診	65～74歳			6月7日(月) 6月14日(月)	
			6月8日(火) 6月15日(火)			
			6月9日(水) 6月16日(水)			
			6月10日(木) 9月9日(木)			
			6月11日(金) 9月10日(金)			

●場所：坂祝町保健センター

●注意事項：・健診前日の午後9時以降は薬を水や白湯で飲む以外は飲食しないでください。

・特定健診(メタボさるばみ健診・いきいきライン健診)は、令和3年9月1日～令和4年1月31日までの期間、医療機関での健診(施設健診)も行えます。医療機関での健診を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

・令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に国民健康保険の人間ドック等健康診査の補助金を受けられた方・受ける予定の方は、受診できません。

30歳代健診・はつらつはとぶき健診

●対象年齢の全ての方が受診出来ます！！

※「がん検診」も同時実施

坂祝町では**30歳代の方**と**75歳以上の方**はどなたでも健診が受けられます。他で健診する機会のない方は、この機会にぜひ受診しましょう！！

【保健センターでの健診日程】

健診種類	対象	内容	自己負担料金 (町の負担)	日にち	受付時間
30歳代健診	30歳代の方	身長・体重・腹 囲・血圧・血液検 査	500円 (1,326円)	6月4日(金) 6月13日(日) 6月7日(月) 6月14日(月) 6月8日(火) 6月15日(火)	午前8時 ～ 午前11時
はつらつはとぶき 健診(すこやか健診)	75歳以上の方	問診・身長・体 重・血圧・ 血液検査・尿検査	420円 (5,220円)	6月9日(水) 6月16日(水)	
				6月10日(木) 9月9日(木)	
				6月11日(金) 9月10日(金)	

●注意事項：・健診前日の夜9時以降は薬を水や白湯で飲む以外は飲食しないでください。

・30歳代健診は過去3年間に町での健診を受けたことのある方と今年30歳になる国民健康保険の加入

者へ受診票を郵送します。それ以外で健診を希望される方は保健センターまでご連絡ください。

がん検診

●対象年齢の全ての方が受診出来ます！！

※ただし、乳・子宮がんは令和2年度に受診した方を除きます。

日本人の死亡原因の1位はがんです。現在日本では2人に1人はがんにかかり、5人に1人はがんで亡くなっています。がんは若い人でもかかる病気です。早期発見し治療につなげていくことが大切です。がん検診が受けられる年齢になったら、検診を受診しましょう！

町では、子宮頸がん検診は20歳から、胃・大腸・肺・乳がん検診は40歳から、前立腺がん検診は50歳から、受けていただくことができます。

健診種類	対象	内容	自己負担料金 (町の負担)	日時	受付時間	
胃がん	40歳以上の方	胃部のX線造影	1,000円 (4,500円)	6月4日(金)	午前8時～ 午前11時	
大腸がん		便の潜血検査	500円 (1,073円)	6月7日(月) 6月8日(火)		6月13日(日) 6月14日(月) 6月15日(火)
肺がん		肺のX線直接撮影 喀たん検査	X線：500円 (1,227円) たん：500円 (1,804円)	6月9日(水) 6月10日(木) 6月11日(金)		6月16日(水) 9月9日(木) 9月10日(金)
前立腺がん	50歳以上の男性の方	前立腺特異抗原(PSA)値測定(血液検査)	500円 (1,120円)	※9月は、肺がん検診は実施しません。		
乳がん	40歳以上の女性の方	問診・マンモグラフィ(X線)検査	1,000円 (3,873円)	集団検診 9月28日(火) 10月23日(土) 11月5日(金) 12月2日(木)		午前8時45分～ 午前11時 (集団検診のみ) ※施設検診の時間は、8月末の受診票郵送の際にお知らせします。
子宮頸がん	20歳以上の女性の方	問診・視診・内診・細胞診	1,000円 (4,060円)	施設検診 令和3年9月～令和4年1月		

●場所：坂祝町保健センター ※乳がん・子宮頸がん検診は医療機関での検診(施設検診)も行えます。

●注意事項

- ・がん検診は過去3年間に町での検診を受けたことのある方に受診票を郵送します。それ以外の方で受診を希望される方は保健センターまでご連絡ください。
- ・乳がん、子宮頸がん検診は令和2年度に町の検診を受診した方は今年度受診できません。
- ・乳がん、子宮頸がん検診の受診票は8月末に郵送予定です。
- ・胃がん、肺がん、乳がん検診はX線を使用しますので、妊娠中・妊娠している可能性のある方は受診できません。乳がん検診は授乳中、ペースメーカーを装着している方、水頭症のシャント手術をしている方、豊胸術を受けた方は受診できません。
- ・胃がん検診を受けられる方は、前日の夜9時以降は飲食・喫煙をしないでください。(薬も飲まないでください。)

骨密度検診

※乳がん・子宮がん集団検診と同日実施です！！

健診種類	対象	内容	自己負担料金 (町の負担)	日にち	受付時間・場所
骨密度検診	40歳以上70歳以下の女性の方	骨量をX線で測定 結果相談	500円 (2,008円)	9月28日(火) 10月23日(土) 11月5日(金)	時間 午前8時45分～午前11時 場所 坂祝町保健センター

				12月2日(木)	
--	--	--	--	----------	--

女性は男性に比べて骨量が減少しやすく、骨粗しょう症になりやすいです。骨粗しょう症になると、ちょっとした転倒でも骨折することもありますので、ご自身の骨量を知り、生活改善で、骨粗しょう症を予防しましょう。

●注意事項 :骨密度検診はX線を使用しますので、妊娠中・妊娠している可能性のある方は受診できません。