

～令和元年度～

6月からスタートします！

保存版

健康診査・がん検診のご案内

【問い合わせ先】保健センター TEL26-7201

町では6月から健康診査・がん検診がスタートします。各種健診の詳細は下記のとおりです。ご不明な点は、保健センターまでお問い合わせください。

特定健診

●国民健康保険に加入している40～74歳の方が対象です。
※『がん検診』も同時に実施します。

特定健診は、メタボリックシンドローム・生活習慣病を早期に発見し、予防・改善につなげることを目的としています。一人ひとりが生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、ご家庭の医療費を抑えられるだけでなく、国保が負担する医療費も削減できます。年に一度、ご自身の健康を確認しましょう。

【保健センターでの健診日程】

健診種類		対象	内容	自己負担料金 (町の負担)	日にち	受付時間
特定健診	メタボ さるばみ健診	国民健康保険加入者	問診・身長・体重・ 腹囲・血圧・ 血液検査・ 尿検査	無料 (7,063円)	6月14日(金) 6月24日(月)	午前8時 ～ 午前11時
	いきいき ライン健診				6月16日(日) 6月25日(火)	
		65～74歳			6月17日(月) 6月26日(水)	
				6月18日(火) 6月27日(木)		
				6月19日(水) 6月28日(金)		
				6月20日(木) 9月13日(金)		

●場所：坂祝町保健センター

●注意事項：・健診前日の夜9時以降は薬を水や白湯で飲む以外は飲食しないでください。

・特定健診(メタボさるばみ健診・いきいきライン健診)は、令和元年9月1日～令和2年1月31日までの期間、医療機関での健診(施設健診)も行えます。医療機関での健診を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

・平成31年4月1日から令和2年3月31日までの間に国民健康保険の人間ドック等健康診査の補助金を受けられた方・受ける予定の方は、受診できません。

30歳代健診

はつらつはとぶき健診

●対象年齢の全ての方が受診出来ます！！

※『がん検診』も同時実施します。

坂祝町では30歳代の方と75歳以上の方はどなたでも健診が受けられます。他で健診する機会のない方は、この機会にぜひ受診しましょう！！

【保健センターでの健診日程】

健診種類	対象	内容	自己負担料金 (町の負担)	日にち	受付時間
30歳代健診	30歳代の方	身長・体重・腹 囲・血圧・血液検 査	500円 (1,293円)	6月14日(金) 6月24日(月) 6月16日(日) 6月25日(火) 6月17日(月) 6月26日(水) 6月18日(火) 6月27日(木)	午前8時 ～ 午前11時
はつらつはとぶき 健診(すこやか健 診)	75歳以上の方	問診・身長・体 重・血圧・ 血液検査・尿検査	420円 (5,110円)	6月19日(水) 6月28日(金) 6月20日(木) (9月13日(金)) 30歳代健診のみ	

●注意事項：・健診前日の夜9時以降は薬を水や白湯で飲む以外は飲食しないでください。

・30歳代健診は過去3年間に町での健診を受けたことのある方と今年30歳になる国民健康保険の加入者へ受診票を郵送します。それ以外で健診を希望される方は保健センターまでご連絡ください。

がん検診

●対象年齢の全ての方が受診出来ます！！

日本人の死亡原因の1位はがんです。現在日本では2人に1人はがんにかかり、5人に1人はがんで亡くなっています。がんは若い人でもかかる病気です。早期発見し治療につなげていくことが大切です。がん検診が受けられる年齢になったら、検診を受診しましょう！

●場所：坂祝町保健センター ※乳がん・子宮がん検診は医療機関での検診（施設検診）も行えます。

健診種類	対象	内容	自己負担料金 (町の負担)	日時	受付時間
胃がん	40歳以上の方	胃部のX線造影	1,000円 (4,400円)	6月14日(金) 6月15日(土) 6月16日(日) 6月17日(月) 6月18日(火) 6月19日(水) 6月20日(木) 6月21日(金) 6月22日(土) 6月23日(日) 6月24日(月) 6月25日(火) 6月26日(水) 6月27日(木) 6月28日(金) 6月29日(土) 6月30日(日) 7月1日(月) 7月2日(火) 7月3日(水) 7月4日(木) 7月5日(金) 7月6日(土) 7月7日(日) 7月8日(月) 7月9日(火) 7月10日(水) 7月11日(木) 7月12日(金) 7月13日(土) 7月14日(日) 7月15日(月) 7月16日(火) 7月17日(水) 7月18日(木) 7月19日(金) 7月20日(土) 7月21日(日) 7月22日(月) 7月23日(火) 7月24日(水) 7月25日(木) 7月26日(金) 7月27日(土) 7月28日(日) 7月29日(月) 7月30日(火) 7月31日(水) 8月1日(木) 8月2日(金) 8月3日(土) 8月4日(日) 8月5日(月) 8月6日(火) 8月7日(水) 8月8日(木) 8月9日(金) 8月10日(土) 8月11日(日) 8月12日(月) 8月13日(火) 8月14日(水) 8月15日(木) 8月16日(金) 8月17日(土) 8月18日(日) 8月19日(月) 8月20日(火) 8月21日(水) 8月22日(木) 8月23日(金) 8月24日(土) 8月25日(日) 8月26日(月) 8月27日(火) 8月28日(水) 8月29日(木) 8月30日(金) 8月31日(土) 9月1日(日) 9月2日(月) 9月3日(火) 9月4日(水) 9月5日(木) 9月6日(金) 9月7日(土) 9月8日(日) 9月9日(月) 9月10日(火) 9月11日(水) 9月12日(木) 9月13日(金) 9月14日(土) 9月15日(日) 9月16日(月) 9月17日(火) 9月18日(水) 9月19日(木) 9月20日(金) 9月21日(土) 9月22日(日) 9月23日(月) 9月24日(火) 9月25日(水) 9月26日(木) 9月27日(金) 9月28日(土) 9月29日(日) 9月30日(月) 10月1日(火) 10月2日(水) 10月3日(木) 10月4日(金) 10月5日(土) 10月6日(日) 10月7日(月) 10月8日(火) 10月9日(水) 10月10日(木) 10月11日(金) 10月12日(土) 10月13日(日) 10月14日(月) 10月15日(火) 10月16日(水) 10月17日(木) 10月18日(金) 10月19日(土) 10月20日(日) 10月21日(月) 10月22日(火) 10月23日(水) 10月24日(木) 10月25日(金) 10月26日(土) 10月27日(日) 10月28日(月) 10月29日(火) 10月30日(水) 10月31日(木) 11月1日(金) 11月2日(土) 11月3日(日) 11月4日(月) 11月5日(火) 11月6日(水) 11月7日(木) 11月8日(金) 11月9日(土) 11月10日(日) 11月11日(月) 11月12日(火) 11月13日(水) 11月14日(木) 11月15日(金) 11月16日(土) 11月17日(日) 11月18日(月) 11月19日(火) 11月20日(水) 11月21日(木) 11月22日(金) 11月23日(土) 11月24日(日) 11月25日(月) 11月26日(火) 11月27日(水) 11月28日(木) 11月29日(金) 11月30日(土) 12月1日(日) 12月2日(月) 12月3日(火) 12月4日(水) 12月5日(木) 12月6日(金) 12月7日(土) 12月8日(日) 12月9日(月) 12月10日(火) 12月11日(水) 12月12日(木) 12月13日(金) 12月14日(土) 12月15日(日) 12月16日(月) 12月17日(火) 12月18日(水) 12月19日(木) 12月20日(金) 12月21日(土) 12月22日(日) 12月23日(月) 12月24日(火) 12月25日(水) 12月26日(木) 12月27日(金) 12月28日(土) 12月29日(日) 12月30日(月) 12月31日(火)	午前8時～ 午前11時
大腸がん		便の潜血検査	無料 (1,544円)		
肺がん		肺のX線直接撮影 喀痰の検査	X線：500円 (1,195円) たん：500円 (1,762円)		
前立腺がん	50歳以上の 男性の方	前立腺特異抗原 (PSA) 値測定 (血液検査)	500円 (1,120円)		
乳がん	40歳以上の 女性の方	問診・マンモグラフィ(X線)検査	1,000円 (3,330円)		
子宮頸がん	20歳以上の 女性の方	問診・視診・内診・細胞診	1,000円 (3,633円)		
				集団検診 9月26日(木) 10月1日(火) 10月26日(土) 11月20日(水) 12月6日(金)	午前8時45分～ 午前11時 (集団検診のみ) ※施設検診の時間は、8月末の受診票郵送の際にお知らせします。
				施設検診 2019年9月～2020年1月	

●注意事項

- がん検診は過去3年間に町での検診を受けたことのある方に受診票を郵送します。それ以外の方で受診を希望される方は保健センターまでご連絡ください。
- 乳がん、子宮頸がん検診は平成30年度に町の検診を受診した方は今年度受診できません。
- 乳がん、子宮頸がん検診の受診票は8月末に郵送予定です。
- 胃がん、肺がん、乳がん検診はX線を使用しますので、妊娠中・妊娠している可能性のある方は受診できません。乳がん検診は授乳中、ペースメーカーを装着している方、水頭症のシャント手術をしている方、豊胸術を受けた方は受診できません。
- 胃がん検診を受けられる方は、検査前夜の食事は夜9時までに済ませてください。水は就寝まで飲んででも差し支えありません。検査当日は、水は検査開始2時間前までに200ml(コップ1杯程度)なら飲んででも差し支えありませんが、ガム・あめ・お茶・ジュース・コーヒー・牛乳などの飲食は避けてください。検査終了までは、たばこも控えてください。
- 大腸がん検診は、検診日に加え、以下の日程でも大腸がん検査キットの配布を行います。
6月12日(水)～13日(木) 午前8時30分～午後5時(受診票が届いている方は、ご持参ください。)

骨密度検診

ご自身の骨量を知り、生活改善で、骨粗しょう症を予防しましょう。
※乳がん・子宮がん集団検診と同日実施です！！

健診種類	対象	内容	自己負担料金 (町の負担)	日にち	受付時間・場所
骨密度検診	40歳以上70歳以下の 女性の方	骨量をX線で測定 結果相談	500円 (1,962円)	9月26日(木) 10月1日(火) 10月26日(土) 11月20日(水) 12月6日(金)	時間 午前8時45分 ～午前11時 場所 坂祝町保健センター

●注意事項：骨密度検診はX線を使用しますので、妊娠中・妊娠している可能性のある方は受診できません。