

# 令和6年度こころの健康相談のお知らせ

ご自身やご家族の、こころの健康について悩んでいませんか？

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

気分が落ち込む、眠れない、物忘れが気になる

アルコール問題で悩んでいる など



日	令和6年5月24日（金）	13:00～
時	令和6年10月29日（火）	13:30～
	令和7年2月13日（木）	13:30～

場所：坂祝町保健センター（坂祝町役場1階）

・相談は予約制です。精神保健福祉士又は精神科医師と保健師が対応します。

【お申し込み方法】電話、又は申し込みフォームでお申し込みください。

★電話：坂祝町保健センター TEL(0574)26-7201(平日 8:30～17:15)

★申し込みフォーム



## 【その他の相談窓口】

可茂保健所では毎月、精神科医師によるこころの相談を実施しています。

詳しくは、可茂保健所までお問い合わせください。（予約制）

【問い合わせ先】岐阜県可茂保健所 健康増進課 保健予防係

TEL 0574-25-3111（内線 285）