健康だより

保健センター☎26−7201（直通）
E−mail：hokensenta@town.sakahogi.gifu.jp

ヘルスメイトが実施する「ファミリー食育教室（料理教室）」の参加者募集！！

ヘルスメイト（坂祝町食生活改善推進協議会、通称 食改さん）が料理教室を開催します。
ご興味のある方はぜひお申し込みください。

参加費：1人1回200円　場所：坂祝町中央公民館　2F調理室

日時	内容	対象	定員（先着順）	持ち物
11月7日（土） 9:30～12:30	秋の味覚で 簡単おやつと軽食	坂祝町在住5歳以上の方 ※4年生以上はこどものみの参加も可	各15名	参加費 エプロン 三角巾 マスク 布巾3枚 手拭き ※こんにゃく作りのみ食品保存容器
12月5日（土） 9:30～12:30	こんにゃく作りと岐阜の郷土料理を作ってみよう			

※定員になり次第、締め切らせていただきます。
※足のサイズが小さいお子様は上履きをお持ちください。

申し込み方法：電話または申し込みフォームからお申し込みください。
保健センター ☎26-7201　担当：篠田

申し込みフォーム

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動　10月1日～11月30日

「いりません！」その一言があなたを守る　みんなで防ごう　薬物乱用

麻薬・覚醒剤・大麻・シンナー、危険ドラッグ等の薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種の犯罪の誘因など公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。

正しい知識を身に付け、薬物乱用を根絶しましょう。

10・11月休日診療のお知らせ（医科・歯科）

救急・急病以外は通常の診療時間内に医療機関を受診くださるようご協力お願いします。

※途中休憩がありますので、各医療機関に電話でご確認のうえお出かけください。
※都合により変更する場合がありますので、最新の情報を加茂医師会ホームページにて確認してください。

日程	【医科】診療受付時間　9時～16時30分（混雑状況によって早まる場合があります）		【歯科】診療受付時　9時～13時	
10月 18 日(日)	太田メディカルクリニック	TEL:26-2220	加藤歯科医院	TEL:25-2641
10月 25 日(日)	岩永耳鼻咽喉科	TEL:25-8749	古瀬歯科医院	TEL:43-2333
11月 1 日(日)	中部国際医療センター（選定療養費がかかります。）	TEL:66-1100	大手町デンタルクリニック	TEL:28-8241
11月 3 日(火)	カブチ山田クリニック	TEL:46-0035	河村歯科医院	TEL:27-3501
11月 8 日(日)	堀部医院	TEL:25-2910	酒向歯科医院	TEL:25-2719
11月 15 日(日)	中部国際医療センター（選定療養費がかかります。）	TEL:66-1100	あじさい歯科医院	TEL:24-1881
11月 22 日(日)	太田メディカルクリニック	TEL:26-2220	まるも歯科	TEL:25-8148
11月 23 日(月)	林クリニック	TEL:28-8899	中島歯科医院	TEL:26-0390
11月 29 日(日)	中部国際医療センター（選定療養費がかかります。）	TEL:66-1100	福井歯科医院	TEL:48-1029

「救急車を呼んだ方がいい？」「病院に行った方がいい？」と迷ったら、電話で

救急安心センターぎふ ＃7119	こども医療でんわ相談 ＃8000
24時間年中無休	月-金 18時～8時／土日 年末年始24時間

明らかに重篤・重症と思われる時は、迷わず119番へお電話ください