

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺について誤解や偏見をなくし正しい知識を普及啓発することが重要です。悩んでいる方、周りで悩みのある方、一人で抱え込まずにご相談ください。

- 坂祝町では定期的に精神保健福祉士による「こころの健康相談」を実施しています。相談は予約制ですので、必ず事前に電話又は右記の予約フォームからお申し込みください。

日時：9月16日(水)13時30分～

場所・予約先：坂祝町保健センター ☎26-7201



こころの健康相談予約フォーム
<https://logoform.jp/f/KOzc7>

- 法律とこころの相談会(弁護士と臨床心理士による相談会)

多重債務、生活苦、解雇、健康不安などが原因でこころの健康に支障をきたすことがあります。専門家に相談することで心の負担を軽くすることができるかもしれません。

相談料：無料

日時：9月9日(水) 13時00分～16時00分

場所・申し込み先：可茂総合庁舎 可茂保健所健康増進課保健予防係

☎0574-25-3111(内線285)



- よりそいホットライン ☎0120-279-338 (フリーダイヤル・無料) 24時間365日対応

- こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 (ナビダイヤル)

相談可能日時：月曜日～金曜日 18時30分～22時30分(22時まで受付)

アルコール依存で悩んでいませんか？

酒害相談では、断酒を続けている当事者の方のお話を直接聞くことができ、アルコール依存に関するご本人やご家族の相談に対応しています。参加をご希望の方はお気軽に下記の問い合わせ先までご連絡ください。電話相談も実施しています。

- 岐阜断酒新生会 問い合わせ先：☎0575-23-4414

日時：9月18日(金) 19時00分～20時40分

会場：各務原病院西館1階ピアカウンセリング室(各務原市東山1丁目60)

「フレイル予防運動教室」参加者募集

筋力が弱くなってきたと感じているあなたに、理学療法士がお家でできる簡単な運動をお伝えします。

日にち：8月26日(水)・11月12日(木) ※1回のみの参加もできます

時間：13時30分～15時00分

定員：15名程度

場所・予約先：坂祝町保健センター ☎(0574)26-7201 (平日8時30分～17時15分)



「血管いきいき教室」参加者募集

気をつけているつもりでも、知らないうちに塩分を摂りすぎていませんか。減塩をテーマに教室を行います。どちらか1回だけの参加も可能です。お気軽にお申し込みください。

日時	場所	内容
8月28日(金) 13時30分～15時00分	保健センター	講座(あなたの血管大丈夫?) 薄味体験、体組成計測定等
10月27日(火) 9時30分～12時00分	中央公民館 2階調理室	調理実習(薄味でも満足レシピ)



参加費：無料

定員：15名程度(先着順、希望の方はご予約ください)

申し込み先：坂祝町保健センター ☎(0574)26-7201 (平日8時30分～17時15分)

「脳いきいき教室」の参加者募集と保健師訪問のお知らせ

● 脳いきいき教室

最近物忘れが気になる、周りから「同じことを何回も聞く」などと言われることがあります。認知症への移行を予防するために、「岐阜医療科学大学」と共同で教室を行います。

日 時:14時00分～15時00分

令和8年	9月24日(木)	令和9年	1月28日(木)
	10月22日(木)		2月25日(木)
	11月26日(木)		
	12月17日(木)		



内 容:「認知症について学ぼう」
「認知症予防のトレーニング」

参加費:無料

場所・申し込み先:坂祝町保健センター

申し込み期限:9月11日(金) 先着20名

● 保健師訪問

下記の方に保健師が個別訪問を行い、健康状態の確認や町で実施している各種教室のご案内をします。

- ① 令和8年度の後期高齢者健診の間診票の「物忘れが気になる」などの項目にチェックをされた方
- ② 令和6・7年度中に医療機関、後期高齢者健診の受診がない方



8・9月休日診療のお知らせ(医科・歯科)

救急・急病以外は通常の診療時間内に医療機関を受診くださるようご協力お願いします。

※途中休憩がありますので、各医療機関に電話でご確認のうえお出かけください。

※都合により変更する場合がありますので、最新の情報を加茂医師会ホームページにて確認してください。

日 程	【医科】診療受付時間 9時～16時30分 (混雑状況によって早まる場合があります)	【歯科】診療受付時 9時～13時
8月16日(日)	中部国際医療センター TEL:66-1100 (選定療養費がかかります。)	ふくい歯科 TEL:26-2266
8月23日(日)	安田内科クリニック TEL:27-5088	ふくろう歯科クリニック TEL:66-2960
8月30日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	ふくた歯科クリニック TEL:24-0606
9月6日(日)	西田醫院 TEL:28-3371	たけのご歯科医院 TEL:42-6073
9月13日(日)	中部国際医療センター TEL:66-1100 (選定療養費がかかります。)	みやもと歯科 TEL:24-7070
9月20日(日)	岐阜県健康管理センターすこやかクリニック TEL:28-8425	ヒロ歯科医院 TEL:25-2097
9月21日(月)	小林クリニック TEL:25-8077	アスナロ歯科クリニック TEL:28-0050
9月22日(火)	みのかも西クリニック TEL:28-5310	ファミリー歯科美濃加茂おとなこども矯正 TEL:25-0055
9月23日(水)	林クリニック TEL:28-8899	カモ歯科クリニック TEL:24-4181
9月27日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	ごとう歯科 TEL:25-0252

「救急車を呼んだ方がいい?」「病院に行った方がいい?」と迷ったら、電話で

救急安心センターぎふ **#7119**
24時間年中無休

こども医療でんわ相談 **#8000**
月-金 午後6時～午前8時/土日 年末年始24時間

明らかに重篤・重症と思われる時は、迷わず119番へお電話ください