



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジュー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

ぎふ
モーニング
プロジェクト

岐阜県が全国に誇るモーニング文化を生かし、日常生活の中で「栄養（美味しいものを食べる）」、「身体活動（喫茶店に通う）」、「社会参加（みんなで楽しくおしゃべり）」の3つを取り入れることで、知らない間に健康へとつながる取組です。

■問／県健康推進課 ☎058(272)8190

介護やフレイル（心身の衰え）を予防して健康を維持するために
岐阜県が全国に誇る喫茶店のモーニング文化を活用！

栄養

栄養が
あるものを
美味しく食べる

ドリンク1杯の注文で
栄養豊富な朝食

身体活動

毎日外出して
適度に
運動する

毎朝歩いて
喫茶店に通う

社会参加

仲間と
よく話し
よく笑う

喫茶店で地域の
仲間と談笑

頑張ら
なくても
自然と健康に
なれる!!

「ぎふモーニングスタンプラリー-2026」開催中

喫茶店でスタンプを集めて、
デジタルギフトカード（3,000円分）をGETしよう！

開催期間

令和8年7月1日（水）～令和8年10月31日（土）

応募締切

令和8年11月15日（日）

詳しくは
コチラから



プロジェクトの取組内容

健康管理モニター事業

喫茶店のお客様にモニターとなっていていただき、喫茶店はフレイル
予防に役に立っているのか、通っている人の健康状態はどうなのか
などを分析・検証します。

活用 人生100年時代の「ワクワク見つけ」出張相談

高齢者の社会参加に関する出張相談を喫茶店等で実施します。

参加促進

ぎふモーニングスタンプラリー

喫茶店でスタンプを集めることで、賞品が当たる抽選に参加でき
ます。

ぎふ健康モーニングコンテスト

健康的で美味しいお店自慢のモーニングメニューを競うコンテスト。
スタンプラリー参加者が最終審査をして、順位を決定します。

プロジェクトの目標 健康寿命の延伸（自立して生活できる期間を延ばす）

TOPICS

01 【富山・岐阜交流の日 連携企画】 富山県「ALSOKとやま四季防災館」で最新の防災体験をしてみよう！

夏休みには、少し足をのびして富山県へおでかけしませんか？
今年4月にリニューアルした「ALSOKとやま四季防災館」は、
家族で楽しく防災を学べる体験型学習施設です！
新しくできたコーナーでは、令和6年能登半島地震の揺れ
体験や、大雨や洪水によって水没した車のドアを開ける体験
など、リアルな体験が盛りだくさん。災害時の行動を「2択クイ
ズ」で学ぶこともできます。

- 場所／ALSOKとやま四季防災館（富山県富山市）
- 開館時間／午前9時～午後5時
（体験は午後4時30分まで）
- 休館日／毎週月曜日（祝日の場合は
翌日）年末年始（12月29日～1月3日）ほか
- 入場料／無料
- 問／ALSOKとやま四季防災館
☎076(429)9916



02 旅券（パスポート）窓口の混雑にご注意ください

7月1日から旅券の申請手数料が改定されました。
新しい手数料の主な例（18歳以上）
・10年用（電子申請）15,900円→8,900円
・10年用（窓口申請）16,300円→9,300円
改定の影響で申請数が増加し、電子申請・窓口申請
のいずれも混雑しています。受取日が大幅に遅れる
可能性がありますので、余裕を持った日程でご申請
ください。また、「パスけん」を利用するとオンライン上
で受取可能日を確認できます。ぜひご利用ください。



● 問／県旅券センター
☎058(277)1000

詳しくは
コチラから

03 岐阜県ぎふっこ
育児サポート事業のご案内

子育て世帯の育児負担軽減のため、育児
支援サービスや育児用品の購入などに
使用できる電子クーポンを発行します。
● 対象／令和5年4月2日から令和9年4月
1日までに出生または出生予定の子の母
又は配偶者、保護者
● 発行額（1人あたり）／第1子、第2子：1万円、
第3子以降：2万円
● 申請方法／専用ウェブサイト ほか
● 申請締め切り／令和9年2月15日（月）
※申請開始日などの詳細はウェ
ブサイトをご確認ください。
● 問／岐阜県ぎふっこ育児サ
ポート事業事務局（県委託
事業者：（株）マスキー内）
☎0120(596)301

詳しくは
コチラから

04 【広報紙を読んで応募！】夏の
広報紙プレゼントキャンペーン

合言葉を入力し、アンケートに回答のうえ
応募いただいた方の中から、抽選で10名様
にプレゼントをお届けします。今回は、「関
ヶ原の戦い」にちなんだグッズを用意しま
した。応募は、公式LINEアカウント「岐阜
県」を友だち登録のうえ、メニュー内「広報
紙を読んでプレゼントに応募」からご応募
ください。合言葉は「せきがはら」です！
※当選者の発表は、商品の発送をもって
かえさせていただきます。

- 応募締め切り／
8月31日（月）まで
- 問／県秘書広報課
☎058(272)1114

友だち登録は
コチラから



この情報は令和8年6月29日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ[イベントカレンダー]に多数掲載しています。
県秘書広報課 ☎058(272)1111（代）

イベントカレンダー▶

