

6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

野菜の摂取量 目標まであと少し！

岐阜県民の平均野菜摂取量は男性278g女性251g(令和4年度県民栄養調査)と、1日の摂取目標量である350gまであと少し足りていない状況です。また、県民のおよそ7割の人が野菜が足りていないと言われています。特に、朝食に野菜の摂取が少ない傾向にあるようです。

野菜には生活習慣病の予防、肥満の予防・改善、免疫力維持、美肌効果、便秘予防・改善、がん予防など、様々な効果があります。

いつもの朝食に野菜のおかずを1品(およそ70g)プラスして、健康的な生活を送りましょう。



クーリングシェルターを開設

気候変動適応法に基づき「熱中症特別警戒情報」が発表された場合、危険な暑さから避難できる施設として、クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を開設します。

開設期間:10月21日(水)までの熱中症特別警戒情報(アラート)発表時 利用時間:8時30分~17時15分

指定施設:坂祝町役場庁舎2階ロビー 坂祝町中央公民館ロビー(平日の祝日は休館)

※「熱中症特別警戒情報」は、県内の観測地点において、暑さ指数35以上になることが予測される場合に、都道府県単位で前日の14時に発表されます。

不正大麻・けし撲滅運動の実施 6月30日まで

不正栽培や自生している大麻・けしを発見した場合は、可茂保健所生活衛生課へ通報をお願いします。正しい知識を身につけて、不正大麻・けしを撲滅しましょう。【問い合わせ】可茂保健所 ☎ 25-3111

ハンセン病元患者のご家族へ

ハンセン病元患者のご家族へ

~対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。~

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

実施期間は、令和11年(2029年)11月21日まで

厚生労働省 補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00~16:00(月曜日から金曜日、土日祭日、年末年始を除く。)



ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む)	補償金額 180万円
	(イ) 親、子	
	(ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	
	(エ) 兄弟姉妹	補償金額 130万円
	(オ) 祖父母、孫	
(カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等		
(キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい		

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

6・7月休日診療のお知らせ(医科・歯科)

救急・急病以外は通常の診療時間内に医療機関を受診くださるようご協力をお願いします。

※途中休憩がありますので、各医療機関に電話でご確認のうえお出かけください。

※都合により変更する場合がありますので、最新の情報を加茂医師会ホームページにて確認してください。

日程	【医科】 診療受付時間 9時~16時30分 (混雑状況によって早まる場合があります)	【歯科】 診療受付時 9時~13時
6月21日(日)	杉山クリニック TEL:54-3121	やまて歯科 TEL:28-7010
6月28日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	坂祝歯科医院 TEL:25-6677
7月5日(日)	中部国際医療センター (選定療養費がかかります。)	高木歯科医院 TEL:25-2464
7月12日(日)	カプチ山田クリニック TEL:46-0035	田口歯科医院 TEL:27-5161
7月19日(日)	いこまファミリークリニック TEL:54-1233	からん歯科・矯正歯科&キッズ TEL:48-8810
7月20日(月)	小林クリニック TEL:25-8077	長江歯科医院 TEL:26-1952
7月26日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	井村歯科医院 TEL:53-5715

「救急安心センターぎふ」#7119 急な病気やケガをしたとき、救急車を呼んだほうがいいか、今すぐに病院に行ったほうがいいかなど判断に迷ったら「#7119」看護師などの専門の相談員から救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

受付時間:24時間365日対応 利用方法:プッシュ回線、携帯電話からは「#7119」ダイヤル回線、IP電話からは☎058-216-0119