

こころの健康相談のお知らせ

ご自身やご家族のこころの健康について悩んでいませんか。精神科医師または精神保健福祉士による、こころの健康相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

●相談は予約制ですので、必ず事前に電話又は予約フォームからお申し込みください

日時: 5月22日(金) 13時30分～

9月16日(水) 13時30分～

令和9年2月17日(水) 13時30分～

場所・予約先: 保健センター ☎(0574)26-7201



予約フォーム

5月31日(日)は「世界禁煙デー」です

世界禁煙デーはWHO(世界保健機関)が制定した、禁煙を推進するための記念日です。喫煙は、がん、脳卒中、心疾患等の循環器疾患、糖尿病などのほか、慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの呼吸器疾患、歯周病など多くの疾患と関係しています。また、たばこを吸わない人も、他人のたばこの煙を吸ってしまう受動喫煙により、健康へ悪影響を及ぼす可能性が高まります。自分と周囲の人の健康、いのちを守るため、この機会に禁煙について考えてみましょう。禁煙を希望される方は保健センターへご相談ください。



6月4日(木)～6月10日(水)は、歯と口の健康週間です

歯と口は、飲食をしたり、話をしたりと健康に生きていく力を支えていく上でとても重要です。歯科疾患の予防と早期発見早期治療は、健康寿命を延ばすことにつながります。この機会に、ぜひご自身の歯と口の健康について考えてみましょう。

【皆歯科健診のご案内】

歯周疾患の早期発見及び予防のためにぜひこの機会に受診されることをお勧めします。

料 金: 無料(ただし、健診期間中に1回のみ)

対 象 者: 坂祝町に住民票がある、昭和26年4月2日～平成20年4月1日生まれの方

健診期間: 4月1日(水)～令和9年2月28日(日)

健診場所: 美濃加茂市・加茂郡の委託歯科医療機関

内 容: 歯及び歯周組織等口腔内の状況についての検査

※健診に係る費用のみ無料です。

※健診票は各委託医療機関、保健センターに設置しています。



5・6月休日診療のお知らせ(医科・歯科)

救急・急病以外は通常の診療時間内に医療機関を受診くださるようご協力お願いします。

※途中休憩がありますので、各医療機関に電話でご確認のうえお出かけください。

※都合により変更する場合がありますので、最新の情報を加茂医師会ホームページにて確認してください。

日 程	【医科】 診療受付時間 9時～16時30分 (混雑状況によって早まる場合があります)	【歯科】 診療受付時 9時～13時
5月17日(日)	中部国際医療センター (選定療養費がかかります。) TEL:66-1100	河村歯科医院 TEL:27-3501
5月24日(日)	西田醫院 TEL:28-3371	あじさい歯科医院 TEL:24-1881
5月31日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	山田歯科医院 TEL:54-2493
6月7日(日)	田原医院 TEL:53-5588	酒向歯科医院 TEL:25-2719
6月14日(日)	岩永耳鼻咽喉科 TEL:25-8749	加藤歯科医院 TEL:53-2368
6月21日(日)	杉山クリニック TEL:54-3121	やまて歯科 TEL:28-7010
6月28日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	坂祝歯科医院 TEL:25-6677

「救急安心センターぎふ」#7119 急な病気やケガをしたとき、救急車を呼んだほうがいいか、今すぐに病院に行ったほうがいいかなど判断に迷ったら「#7119」看護師などの専門の相談員から救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

受付時間: 24時間365日対応 利用方法: プッシュ回線、携帯電話からは「#7119」ダイヤル回線、IP電話からは ☎058-216-0119

令和8年度 健康診査・がん検診のご案内

6月から、各種健康診査・がん検診(以下、健診とする。)を実施します。対象年齢を確認し、希望の健診を受診してください。ご不明な点は、保健センターまでお問い合わせください。

健診の詳細はこちら↓



【集団健診 = 保健センターでの健診、個別健診 = 委託医療機関での健診】

(※年齢は、年度末年齢です。)

種類	健康診査			がん検診	
健診名 年齢	① 特定健診 (メタボさるばみ、いきいきライン) 国民健康保険被保険者対象	② 後期高齢者健診 (はつらつはとぶぎ)	③ 30歳代健診	④ 胃がん検診	⑤ 大腸がん検診
30~39歳	—	—	集団	—	—
40~49歳	集団・個別	—	—	集団	集団
50~74歳		—	—		
75歳以上	—	集団・個別	—		
検査内容	問診、診察、身長 体重、腹囲、血圧 血液検査、尿検査、 尿中塩分測定(集団のみ)	問診、診察、身長、体重 血圧、血液検査、尿検査	問診、身長、体重、腹囲 血圧、血液検査、尿検査	胃部のX線造影 (バリウム検査)	便の潜血検査 (自宅で2日分の 便を採る)
自己負担額	無料	集団:420円 個別:500円	1,000円	1,000円	500円
日にち	【集団】6月9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金)、14日(日)、15日(月)、16日(火)、17日(水)、18日(木)、 10月24日(土) 【個別】9月1日(火)~令和9年1月31日(日)				
時間	【集団】8時~11時 【個別】個別に郵送する健診案内参照				
予約の有無	個別のみ要予約	個別のみ要予約	無	要予約(※1)	無
その他	<ul style="list-style-type: none"> 前日の21時から健診終了までは食事不可。(水や水での服薬は可。) 【特定健診の方】今年度、国民健康保険の人間ドック補助金申請(予定)者は受診不可。 			<ul style="list-style-type: none"> 食事の注意事項は、個別に郵送する健診案内にてご確認ください。 妊娠中は不可。 	検査セットの事前配布は行いません。集団検診時又は、検診終了後下記の日程で配布します。 6月18日(木) 13時~17時 6月19日(金) 8時30分~17時

※1 ④胃がん検診の予約方法について

【インターネット予約】 <https://logoform.jp/f/plpVc>

5月18日(月) 9時~29日(金) 24時

【電話予約】 ☎(0574) 26-7201

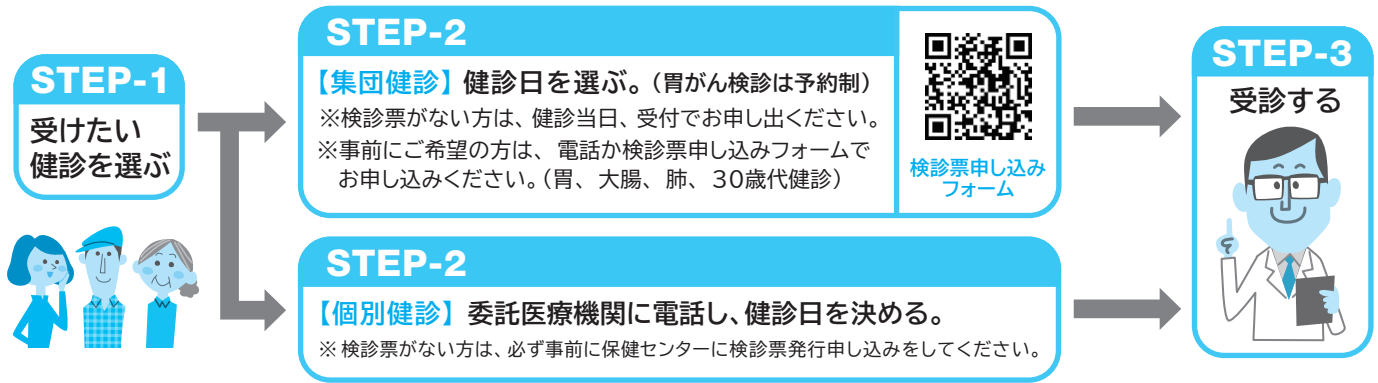
5月19日(火) ~29日(金) 平日9時~17時




↑胃がん検診予約フォーム

※この予約は、胃がん検診の受付時間の予約です。混雑状況により、受付後、検診を受けるまでに待ち時間が発生する場合がございますので、ご了承ください。

■ 健診を受けるには・・・



種類	がん検診			その他
健診名 年齢	⑥ 肺がん検診	⑦ 子宮頸がん検診 (女性のみ)	⑧ 乳がん検診 (女性のみ)	⑨ 骨密度検診 (女性のみ)
20～39歳	—	集団・個別	—	—
40～49歳	集団		集団・個別	集団 (～70歳まで)
50～74歳				—
75歳以上				—
検査内容	肺のX線直接撮影	視診、内診、細胞診	マンモグラフィ (X線)検査	腕の骨量をX線で測定、 栄養相談
予約の有無	無	個別のみ要予約	個別のみ要予約	無
自己負担額	500円	集団1,000円 個別1,500円	1,000円	500円
日にち	左の日にちと同じ ※ただし10月24日は 肺がん検診を実施しません。	【集団】9月17日(木)、10月24日(土)、11月6日(金)、12月1日(火) 【個別 ※子宮頸がん・乳がん検診のみ】6月1日(月)～令和9年1月31日(日)		
受付時間	左記の時間と同じ	【集団】8時45分～11時(10月24日(土)は8時～11時) 【個別】個別に郵送する検診案内参照		
備考	・金属・ボタンのついていないシャツ等を着用してください。 ・妊娠中は不可。	・受診は2年に1回。 (昨年度受診者は受診不可。) ・妊娠中、生理中は 不可。	・受診は2年に1回。 (昨年度受診者は受診不可。) ・妊娠中は不可。	 乳・子宮頸がん検診 検診票申込フォーム ・妊娠中は不可。

- がん検診は過去3年間に町での検診を受けたことのある方や節目年齢の方に検診票を郵送します。(④～⑥は 5月中旬、⑦・⑧は 8月中旬郵送予定)
- 子宮頸がん・乳がん検診を希望される方で、上記に該当しない方や6～8月に受診を希望される方は、検診票を送りますので、検診票申し込みフォームか電話にてお申し込みください。
- 検診票が届かない方でも対象条件に該当すれば受診できます。ただし、個別健診は必ず事前に検診票を準備して受診してください。(医療機関では、検診票の発行はできません。)

問い合わせ先：保健センター ☎ 26-7201 (平日8:30～17:15)