

シニアクラブで仲間とつながり、地域とつながる！

新しい仲間と毎日をもっと楽しく過ごしませんか？

地域 づくり



仲間 づくり



健康 づくり



生きがい づくり



主な行事

- 春・秋の軽スポーツ大会
グラウンドゴルフ、パタンク
町大会・郡大会・県大会など
- クラブ内サークル
編み物、将棋、囲碁、麻雀
- 高齢者スマホ教室
参加費無料
- 日帰りバスツアー
11月に長野県飯田市ツアー
- 町シニア文化祭
- 町長と語る会 など



シニアクラブでは、
随時会員を募集して
いるよ。
新しい仲間と一緒に
笑顔あふれる毎日を
過ごそう！



問い合わせ先：坂祝町シニアクラブ連合会 ☎27-1222