

こころの健康相談のお知らせ

ご自身やご家族のこころの健康について悩んでいませんか。精神保健福祉士または精神科専門医師による、こころの健康相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

※相談は予約制ですので、必ず事前に電話又は予約フォームからお申し込みください。

日時：5月23日(金) 13時30分～

9月17日(水) 13時30分～

令和8年2月18日(水) 13時30分～

場所・予約先：保健センター ☎ 26-7201



予約フォーム

5月31日(土)は「世界禁煙デー」です

世界禁煙デーは WHO(世界保健機関) が制定した、禁煙を推進するための記念日です。

喫煙は、がん、脳卒中、心疾患などの循環器疾患、糖尿病などのほか、慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの呼吸器疾患、歯周病など多くの疾患と関係しています。また、たばこを吸わない人も、他人のたばこの煙を吸ってしまう受動喫煙により、健康へ悪影響を及ぼす可能性が高まります。

自分と周囲の人の健康、いのちを守るため、この機会に禁煙について考えてみましょう。

※禁煙を希望される方は保健センターへご相談ください。



令和7年6月4日(水)～6月10日(火)は、歯と口の健康週間

歯と口は、飲食をしたり、話をしたりと健康に生きていく力を支えていくうえでとても重要です。歯科疾患の予防と早期発見早期治療は、健康寿命を延ばすことにつながります。この機会に、ぜひご自身の歯と口の健康について考えてみましょう。

《皆歯科健診のご案内》

今年度より皆歯科健診が開始となりました。歯周疾患の早期発見及び予防のためにぜひこの機会に受診されることをお勧めします。

料 金：無料(ただし、健診期間中に1回のみ)

対 象 者：坂祝町に住民票がある、昭和26年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

健診期間：4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

健診場所：美濃加茂市・加茂郡の委託歯科医療機関

内 容：歯及び歯周組織等口腔内の状況についての検査

※健診に係る費用のみ無料です。 ※健診票は保健センター、各委託医療機関に設置しています。



5・6月休日診療のお知らせ(医科・歯科)

救急・急病以外は通常の診療時間内に医療機関を受診くださるようご協力お願いします。

※途中休憩がありますので、各医療機関に電話でご確認のうえお出かけください。

※都合により変更する場合がありますので、最新の情報を加茂医師会ホームページにて確認してください。

日 程	【医科】診療受付時間 9時～16時30分 (混雑状況によって早まる場合があります)	【歯科】診療受付時間 9時～13時
5月18日(日)	中部国際医療センター TEL:66-1100 (選定療養費がかかります。)	山田歯科医院 TEL:54-2493
5月25日(日)	西田醫院 TEL:28-3371	おぐり歯科クリニック TEL:66-8074
6月1日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	ファミリー歯科美濃加茂おとなこども矯正 TEL:25-0055
6月8日(日)	田原医院 TEL:53-5588	カモ歯科クリニック TEL:24-4181
6月15日(日)	岩永耳鼻咽喉科 TEL:25-8749	ふくろう歯科クリニック TEL:66-2960
6月22日(日)	杉山クリニック TEL:54-3121	しまデンタルクリニック TEL:66-5900
6月29日(日)	中部国際医療センター TEL:66-1100 (選定療養費がかかります。)	あまいけファミリー歯科 TEL:49-6480

「救急安心センターぎふ」#7119 急な病気やケガをしたとき、救急車を呼んだほうがいいか、今すぐに病院に行ったほうがいいかなど判断に迷ったら「#7119」へ。看護師などの専門の相談員から救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

受付時間：24時間365日対応 利用方法：プッシュ回線、携帯電話からは「#7119」ダイヤル回線、IP電話からは ☎ 058-216-0119

24時間365日対応の電話相談(健康ほっとダイヤル)では、住民の皆さまが体の健康や子育てなどについて気軽に相談できるよう、医師・保健師・看護師が対応しています。

相談内容：健康・医療・育児・介護・認知症・医療機関情報等の提供など 通話料無料 ☎ 0120-238-007