

# 健康診査・がん検診のご案内

6月から、各種健康診査・がん検診を実施します。

対象年齢を確認し、希望の健診を受診してください。ご不明な点は、保健センターまでお問い合わせください。

健診の詳細はこちら↓



【集団健診＝保健センターでの健診、個別健診＝委託医療機関での健診】

(※年齢は、年度末年齢です。)

| 種類        | 健康診査                                                                                                                 |                             |                             | がん検診                                                |                                            |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 健診名<br>年齢 | ① 特定健診<br>(メタボさるばみ、いきいきライン)<br>国民健康保険被保険者対象                                                                          | ② 後期高齢者健診<br>(はつらつとはぶき)     | ③ 30歳代健診                    | ④ 胃がん検診                                             | ⑤ 大腸がん検診                                   |
| 30～39歳    | —                                                                                                                    | —                           | 集団                          | —                                                   | —                                          |
| 40～49歳    | 集団・個別                                                                                                                | —                           | —                           | 集団                                                  | 集団                                         |
| 50～74歳    |                                                                                                                      | —                           | —                           |                                                     |                                            |
| 75歳以上     | —                                                                                                                    | 集団・個別                       | —                           |                                                     |                                            |
| 検査内容      | 問診、診察、身長、<br>体重、腹囲、血圧、<br>血液検査、尿検査、<br>尿中塩分測定(集団のみ)                                                                  | 問診、診察、身長、体重、<br>血圧、血液検査、尿検査 | 問診、身長、体重、腹囲、<br>血圧、血液検査、尿検査 | 胃部のX線造影<br>(バリウム検査)                                 | 便の潜血検査<br>(自宅で2日分の<br>便を採る)                |
| 予約の有無     | 個別のみ要予約                                                                                                              | 個別のみ要予約                     | 無                           | 要予約(※1)                                             | 無                                          |
| 自己負担額     | 無料                                                                                                                   | 集団:420円 個別:500円             | 500円                        | 1,000円                                              | 500円                                       |
| 日にち       | 【集団】6月10日(火)、11日(水)、12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火)、18日(水)、19日(木)、20日(金)、<br>22日(日)、9月10日(水)<br>【個別】9月1日(月)～令和8年1月31日(土) |                             |                             |                                                     |                                            |
| 受付時間      | 【集団】午前8時～11時<br>【個別】個別に郵送する健診案内参照                                                                                    |                             |                             |                                                     |                                            |
| 備考        | ・前日の21時から健診<br>終了までは飲食不可。<br>(水や水での服薬は可。)<br>・【特定健診の方】<br>今年度、国民健康保険の<br>人間ドック補助金申請<br>(予定)者は受診不可。                   |                             |                             | ・食事の注意事項は、個別に郵<br>送する健診案内<br>にてご確認ください。<br>・妊娠中は不可。 | 検査セットの事<br>前配布は行いま<br>せん。(検診日午<br>後も配布不可。) |

## ※1 ④胃がん検診の予約方法について

【インターネット予約】<https://logoform.jp/f/JOZs2>

5月16日(金) 9時～30日(金) 24時

【電話予約】☎(0574) 26-7201

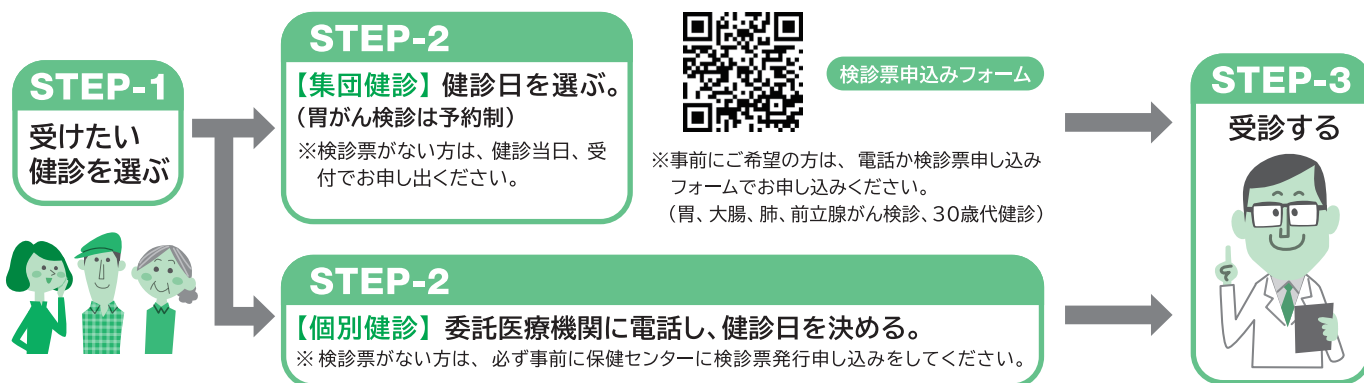
5月20日(火)～30日(金) 平日9時～17時



↑胃がん検診予約フォーム

※この予約は、胃がん検診の受付時間の予約です。混雑状況により、受付後、検診を受けるまでに待ち時間が発生する場合がございますので、ご了承ください。

## ■ 健診を受けるには・・・



| 種類        | がん検診                                            |                     |                                                                                                      |                                          | その他                                                                                                                                  |
|-----------|-------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健診名<br>年齢 | ⑥ 肺がん検診                                         | ⑦ 前立腺がん検診<br>(男性のみ) | ⑧ 子宮頸がん検診<br>(女性のみ)                                                                                  | ⑨ 乳がん検診<br>(女性のみ)                        | ⑩ 骨密度検診<br>(女性のみ)                                                                                                                    |
| 20～39歳    | —                                               | —                   | 集団・個別                                                                                                | —                                        | —                                                                                                                                    |
| 40～49歳    | 集団                                              | —                   |                                                                                                      | 集団・個別                                    | 集団<br>(～70歳まで)                                                                                                                       |
| 50～74歳    |                                                 | 集団                  |                                                                                                      |                                          | —                                                                                                                                    |
| 75歳以上     |                                                 |                     |                                                                                                      |                                          |                                                                                                                                      |
| 検査内容      | 肺のX線直接撮影。<br>その他、喀たん検査<br>(別途500円。年齢・喫煙など条件あり。) | 血液検査<br>(PSA測定法)    | 視診、内診、細胞診                                                                                            | マンモグラフィ<br>(X線)検査                        | 骨量をX線で測定、<br>栄養相談                                                                                                                    |
| 予約の有無     | 無                                               | 無                   | 個別のみ要予約                                                                                              | 個別のみ要予約                                  | 無                                                                                                                                    |
| 自己負担額     | 500円                                            | 500円                | 1,000円                                                                                               | 1,000円                                   | 500円                                                                                                                                 |
| 日にち       | 左記の日にちと同じ<br>※ただし、9月10日は肺がん検診を実施しません。           |                     | 【 <b>集団</b> 】9月25日(木)、10月25日(土)、11月7日(金)、12月2日(火)<br>【 <b>個別</b> ※子宮頸がん・乳がん検診のみ】6月2日(月)～令和8年1月31日(土) |                                          |                                                                                                                                      |
| 受付時間      | 左記の時間と同じ                                        |                     | 【 <b>集団</b> 】午前8時45分～11時<br>【 <b>個別</b> 】個別に郵送する検診案内参照                                               |                                          |                                                                                                                                      |
| 備考        | ・金属・ボタンのついていないシャツ等を着用してください。<br>・妊娠中は不可。        |                     | ・受診は2年に1回。<br>(昨年度受診者は受診不可。)<br>・妊娠中、生理中は不可。                                                         | ・受診は2年に1回。<br>(昨年度受診者は受診不可。)<br>・妊娠中は不可。 |  <p>乳・子宮頸がん検診<br/>検診票申込フォーム</p> <p>・妊娠中は不可。</p> |

- がん検診は過去3年間に町での検診を受けたことのある方や節目年齢の方に検診票を郵送します。(④～⑦は、5月中旬、⑧・⑨は、8月下旬郵送予定)
- 子宮頸がん・乳がん検診を希望される方で、上記に該当しない方や6～8月に受診を希望される方は、検診票を送りますので、検診票申し込みフォームか電話にてお申し込みください。
- 検診票が届かない方でも対象条件に該当すれば受診できます。ただし、個別健診は必ず事前に検診票を準備して受診してください。(医療機関では、検診票の発行はできません。)

問い合わせ先：保健センター ☎ 26-7201 (平日8:30～17:15)