

### 6月は食育月間 毎月19日は食育の日

坂祝町で唯一の食育ボランティア団体を紹介します

## 《坂祝町食生活改善推進協議会》

坂祝町食生活改善推進協議会(通称:食改さん)は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、子どもから高齢者までを対象に「食」を通じた健康づくりを推進する活動を行っています。ピンクのエプロンがトレードマークです。

坂祝町食生活改善推進協議会は、昭和47年(1972年)に発足し、今年で51年になります。半世紀にわたり、健康づくりに貢献されています。



坂祝町食生活改善推進協議会の皆さん

### 【主な活動内容】

- ◆「ぎふ野菜ファースト事業」活動として、野菜の苗や野菜の種、レシピ等を配布
- ◆幼稚園、保育園を訪問して食育教室を実施
- ◆特定健診の結果相談会で健康メニューの紹介、汁物の塩分濃度測定など実施
- ◆保健センター事業の離乳食教室、3歳児健診では試食を提供
- ◆年4回のファミリー食育教室を実施して、調理体験や伝統料理の伝承

一緒に活動していただける方を募集しています。



軽トラ朝市で「ぎふ野菜ファースト」のレシピ配布

### 6・7月休日診療のお知らせ(医科・歯科)

救急・急病以外は通常の診療時間内に医療機関を受診くださるようご協力お願いします。

※途中休憩がありますので、各医療機関に電話でご確認のうえお出かけください。

※都合により変更する場合がありますので、最新の情報を加茂医師会ホームページにて確認してください。

日程	【医科】 診療時間 午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	【歯科】 診療受付時間 午前9時～午後1時
6月18日(日)	中部国際医療センター TEL:66-1100	かもの歯科医院 TEL:28-2341
6月25日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	ふくと歯科クリニック TEL:24-0606/福井歯科医院 TEL:48-1029
7月2日(日)	かわべ眼科 TEL:53-4567	ふくい歯科 TEL:26-2266
7月9日(日)	杉山クリニック TEL:54-3121	松村歯科医院 TEL:26-2221
7月16日(日)	すこやかクリニック TEL:28-8425	たけのご歯科医院 TEL:42-6073
7月17日(月)	西田醫院 TEL:28-3371	みやもと歯科 TEL:24-7070
7月23日(日)	安田内科クリニック TEL:27-5088	ヒロ歯科医院 TEL:25-2097
7月30日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	渡辺歯科医院 TEL:25-2716/白川病院 歯科 TEL:0574-72-2222

【発熱等の症状がある場合の相談・受診方法】発熱等の症状がある場合は、かかりつけ医等の身近な医療機関に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等は、保健所に設置されている「受診・相談センター」に相談してください。

〈受診・相談センター〉可茂保健所 ☎25-3111(内線358) 平日午前9時～午後5時 今後変更の場合があります。(平日午後5時～翌午前9時、土日祝日は休日 夜間窓口 ☎058(272)8860)

24時間365日対応の電話相談(みのかも健康ほっとダイヤル)では、坂祝町の皆さまが体の健康や子育てなどについて気軽に相談できるよう、医師・保健師・看護師が対応しています。

相談内容:健康・医療・育児・介護・認知症・医療機関情報等の提供など 通話料無料 ☎0120-238-007