

### こども医療でんわ相談 #8000

発熱、頭をぶつけた、けいれんなど…判断に困ったら

携帯電話(NTTdocomo・Softbank・au)

固定電話プッシュ回線

その他の電話: ☎058-240-4199

受付時間: 平日 午後6時～翌朝 午前8時

土曜日・休日・年末年始 午前8時～翌朝 午前8時

#8000

### こどもの急病時の対応

日本小児科学会ホームページ  
http://www.kodomo-qj.jp/

こどもの救急 🔍 で検索

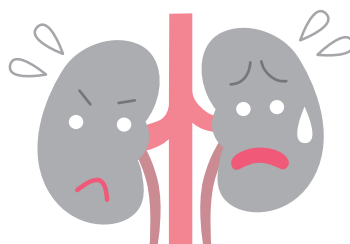
◆ こどもの急病で困ったときは、  
ご利用ください。



## ほっとけない慢性腎臓病(CKD)

CKD(慢性腎臓病)は、腎臓機能の低下が続く状態のことを言います。

- CKDの初期段階では、ほとんど自覚症状がありません。成人の8人に1人が該当すると言われています。年に1度は健診等で血液検査と尿検査で確認を!
- 「肥満」「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」「高尿酸血症」などの生活習慣病を予防することもCKDの予防につながります。
- 年末年始のごちそうは意外と塩分、糖分、脂肪が多く注意が必要です。腎臓は我慢強い臓器です。生活習慣病のある方、すでにCKDの方は特に注意しましょう。



腎臓は臓器の  
司令塔です

イベントが多く、楽しい雰囲気の中でつい食べすぎたり、飲みすぎたりしてしまいがちです。「これくらいなら、いいかな・・・」と思っても、体調のコントロールは毎日の積み重ねが大切です。誘惑が多いこの時期こそ、食生活の振り返りが大切ですね。

## 12・1月休日診療のお知らせ(医科・歯科)

救急・急病以外は通常の診療時間内に医療機関を受診くださるようご協力お願いします。

※途中休憩がありますので、各医療機関に電話でご確認のうえお出かけください。

※都合により変更する場合がありますので、最新の情報を加茂医師会ホームページにて確認してください。

日 程	【医科】診療時間 午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	【歯科】診療受付時間 午前9時～午後1時
12月18日(日)	中部国際医療センター(当直医) TEL:66-1100	河村歯科医院 TEL:27-3501
12月25日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	酒向歯科医院 TEL:25-2719
12月30日(金)	うえだクリニック TEL:26-2281	あじさい歯科医院 TEL:24-1881
12月31日(土)	濃飛ファミリークリニック TEL:53-3111	坂祝歯科医院 TEL:25-6677
1月1日(日)	救急外来をご利用ください。	まるも歯科医院 TEL:25-8148
1月2日(月)	カブチ山田クリニック TEL:46-0035	やまて歯科 TEL:28-7010
1月3日(火)	みのかも西クリニック TEL:28-5310	高木歯科医院 TEL:25-2464
1月8日(日)	中部国際医療センター(当直医) TEL:25-2181	田口歯科医院 TEL:27-5161
1月9日(月)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	からん歯科・矯正歯科&キッズ TEL:48-8810
1月15日(日)	林クリニック TEL:28-8899	長江歯科医院 TEL:26-1952
1月22日(日)	日江井外科 TEL:25-2624	中島歯科医院 TEL:26-0390
1月29日(日)	堀部医院 TEL:25-2910	山田歯科医院 TEL:54-2493

【発熱等の症状がある場合の相談・受診方法】発熱等の症状がある場合は、かかりつけ医等の身近な医療機関に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等は、保健所に設置されている「受診・相談センター」に相談してください。

〈受診・相談センター〉可茂保健所 ☎25-3111(内線358) 平日午前9時～午後5時  
(平日午後5時～翌午前9時、土日祝日は休日 夜間窓口 ☎058(272) 8860)

24時間365日対応の電話相談(みのかも健康ほっとダイヤル)では、坂祝町の皆さまが体の健康や子育てなどについて気軽に相談できるよう、医師・保健師・看護師が対応しています。

相談内容: 健康・医療・育児・介護・認知症・医療機関情報等の提供など 通話料無料 ☎0120-238-007