

**みのかも定住自立圏男女共同参画推進事業
男女共同参画ブックフェア**

みのかも定住自立圏第3次共生ビジョン「男女共同参画推進事業」の啓発活動として、男女共同参画に関する図書コーナーを設置し、関連書籍をご紹介します。
(※美濃加茂市・加茂郡7町村で同時開催)

日程: 1月12日(木)から31日(火)まで

場所: 中央公民館図書室

開館時間: 午前9時～午後5時

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更および開催できない場合があります。



問い合わせ先:

企画課 ☎66-2411

中央公民館図書室 ☎26-7151

男女共同参画社会とは…

誰もが性別にかかわらず、個性と能力を發揮でき、生きがいのある充実した生活を送ることができる社会を言います。固定的な男らしさや女らしさではなく、その人らしさを大切に考え、お互いを認め支え合う共生社会を実現するためには、みなさん一人ひとりの意識も大切です。この機会にぜひ考えてみませんか？

**森林環境譲与税を活用した
加茂川沿い竹林整備**

平成31年4月から森林経営管理法が施行され、その財源となる森林環境税及び森林環境譲与税が創設されました。坂祝町では令和元年度から、森林環境譲与税を活用して、加茂川沿いの放置竹林を伐採しています。

令和4年度は昨年度から引き続き、井戸坂橋から深田橋までの伐採を行いました。



問い合わせ先:

産業建設課 ☎66-2408

令和4年度 第2回「筋力アップ8回教室」参加者募集

こんにちは！坂祝町地域包括支援センターです
～地域包括支援センターは高齢者福祉に関する総合相談窓口です～

最近「体力が落ちてきたなあ」と感じることはありませんか。「もう年だから仕方ない」とあきらめしないで、何歳になってもトレーニングをすることで、筋力がアップし、イキイキ・活力ある生活を送ることができます。

教室では理学療法士の指導でマシンを使用した下肢の筋力トレーニングとバランス運動を行います。

マシンの使い方を覚えたら、教室修了後、マシン開放日に自主トレーニングができます。お正月太りの解消！体力の増強のため！お友達も誘ってご参加ください。

日程: 1月24日～3月14日

毎週火曜日 午前10時～正午

場所: サンライフさかほぎ 2階 研修室

参加費用: 800円

定員: 65歳以上の方12名

申込締切: 1月17日(火)



申し込み・問い合わせ先:

坂祝町地域包括支援センター(サンライフさかほぎ内) ☎25-7575