

こんにちは！ 坂祝町地域包括支援センターです

高齢者の介護に関すること・介護予防に関することなんでもご相談ください

総合福祉会館サンライフさかほぎ内 TEL 25-7575 (直通)

～あなたの笑顔を地域のために活かしてみませんか～

■ 令和4年度「脳の健康教室サポーター」ボランティア募集中！

「脳の健康教室」では、65歳以上の方を対象に週1回30分程度、簡単な読み書き・計算のプリント、数字盤とコミュニケーションを行うことで、受講者の脳の健康づくりや仲間づくりを行っています。

活動内容：●参加者のサポート、お話し
●教室の準備、片づけ
※見学できます。

応募資格：年齢は問いません。

活動日時：火曜日の月2、3回（午前9時30分～午前11時40分程度を予定しています。）

活動場所（開催場所）：サンライフさかほぎ 2階

謝 礼：あり

問い合わせ先：坂祝町地域包括支援センター



■ 送迎ボランティア募集中！

活動内容：各種教室参加者の自宅から会場まで及び、教室終了後、会場から自宅までの送迎をしていただきます。

応募資格：普通自動車運転免許証をお持ちの方

活動日時：・第1・第3木曜日 午前9時15分～午前10時／午前11時30分～午後0時15分 健康アップ塾
・第2・第4木曜日 午前9時15分～午前10時／午前11時30分～午後0時15分 筋トレフォロー教室
・第2・第4木曜日 午後0時45分～午後1時30分／午後3時～午後3時45分 介護予防運動教室
※坂祝町社会福祉協議会の車両を使用します。

謝 礼：あり

問い合わせ先：坂祝町地域包括支援センター



認知症啓発映画会

題名 「サクラサク」 ～薄れゆく父の記憶を探す旅へ～

日 時：6月8日(水) 午前の部 午前9時30分～午前11時30分
午後の部 午後1時30分～午後3時30分

定 員：各40名(予約制 先着順)

場 所：サンライフさかほぎ 2階会議室

主 催：坂祝町地域包括支援センター TEL 25-7575

予約開始は 5月23日(月) 午前9:00から 電話または直接包括支援センターへ