

令和
4年度

健康診査・がん検診

保存版

【問い合わせ先】保健センター TEL 26-7201



6月から
スタート
します!!

令和4年度は6月から健康診査・がん検診がスタートします。各種健診の詳細は次のとおりです。新型コロナウイルス感染症対策を行ったうえで実施します。特定健診・はつらつはとぶき健診、胃がん検診は予約が必要です。不明な点は、保健センターまでお問い合わせください。

特定健診

●国民健康保険に加入している40～74歳の方が対象です。
※『がん検診』も同時に実施します。

特定健診は、メタボリックシンドローム・生活習慣病を早期に発見し、予防・改善につなげることを目的としています。一人ひとりが生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、家庭の医療費を抑えられるだけでなく、国民健康保険が負担する医療費も削減できます。年に一度、自分の健康を確認しましょう。

【保健センターでの健診日程】

健診種類		対象	内容	自己負担料金	日にち	受付時間	
特定健診	メタボさるばみ健診	国民健康保険加入者 40～64歳	問診・身長・体重・腹囲・ 血圧・血液検査・ 尿検査	無料 町の負担 (7,513円)	6月 6日(月)	6月13日(月)	午前8時 ～ 午前11時
	いきいきライン健診	65～74歳			6月 7日(火)	6月14日(火)	
			6月 8日(水)	6月15日(水)			
			6月 9日(木)	6月16日(木)			
			6月10日(金)	9月20日(火)			
			6月12日(日)	9月21日(水)			

場所 保健センター

注意事項

- ※健診前日の午後9時以降は薬を水や白湯で飲む以外は飲食しないでください。
- ※特定健診(メタボさるばみ健診・いきいきライン健診)は、令和4年9月1日～令和5年1月31日までの期間、医療機関での健診(施設健診)も行えます。医療機関での健診を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。
- ※令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に国民健康保険の人間ドック等健康診査の補助金を受けられた方・受ける予定の方は、受診できません。



30歳代健診・はつらつはとぶき健診

●対象年齢の全ての方が受診出来ます!!
※『がん検診』も同時実施

町では30歳代の方と75歳以上の方はどなたでも健診が受けられます。他で健診する機会のない方は、この機会にぜひ受診しましょう!!

【保健センターでの健診日程】

健診種類	対象	内容	自己負担料金 (町の負担)	日にち	受付時間	
30歳代健診	30歳代	身長・体重・ 腹囲・血圧・ 血液検査	500円 (1,326円)	6月 6日(月)	6月13日(月)	午前8時 ～ 午前11時
はつらつはとぶき 健診(すこやか健診)	75歳以上	問診・身長・ 体重・血圧・ 血液検査・ 尿検査	420円 (5,710円)	6月 7日(火)	6月14日(火)	
				6月 8日(水)	6月15日(水)	
				6月 9日(木)	6月16日(木)	
				6月10日(金)	9月20日(火)	
				6月12日(日)	9月21日(水)	

注意事項

- ※健診前日の午後9時以降は薬を水や白湯で飲む以外は飲食しないでください。
- ※30歳代健診は過去3年間に町での健診を受けたことのある方と今年30歳になる国民健康保険の加入者へ受診票を郵送します。それ以外で健診を希望される方は保健センターまでご連絡ください。

がん検診

●対象年齢の全ての方が受診出来ます!!

※ただし、乳がん・子宮頸がん検診は令和3年度に町で受診した方を除きます。

日本人の死亡原因の1位はがんです。現在日本では2人に1人はがんにかかり、5人に1人はがんで亡くなっています。がんは若い人でもかかる病気です。早期発見し治療につなげていくことが大切です。がん検診が受けられる年齢になったら、検診を受診しましょう!

町では、子宮頸がん検診は20歳から、胃・大腸・肺・乳がん検診は40歳から、前立腺がん検診は50歳から、受けていただくことができます。

検診種類	対象	内容	自己負担料金 (町の負担)	日にち	受付時間
胃がん	40歳以上	胃部のX線造影	1,000円 (4,500円)	6月 6日(月) 6月13日(月) 6月 7日(火) 6月14日(火) 6月 8日(水) 6月15日(水) 6月 9日(木) 6月16日(木) 6月10日(金) 9月20日(火) 6月12日(日) 9月21日(水) ※9月20日は肺がん検診、 9月21日は肺がん・胃がん 検診は実施しません。	午前8時 ┆ 午前11時
大腸がん		便の潜血検査	500円 (1,073円)		
肺がん		肺のX線直接撮影 喀痰の検査	X線: 500円 (1,227円) たん: 500円 (1,810円)		
前立腺がん	50歳以上の男性	前立腺特異抗原(PSA)値測定 (血液検査)	500円 (1,150円)		
乳がん	40歳以上の女性	問診・マンモグラフィ(X線)検査	1,000円 (3,873円)	集団検診 9月28日(水) 10月22日(土) 11月 1日(火) 12月 1日(木) 施設検診 令和4年9月～令和5年1月	午前8時45分 ┆ 午前11時 (集団検診のみ) ※施設検診の時間は、8月末の受診票 郵送の際にお知らせします。
子宮頸がん	20歳以上の女性	問診・視診・ 内診・細胞診	1,000円 (4,720円)		

場所 保健センター ※乳がん・子宮頸がん検診は医療機関での検診(施設検診)も行えます。

注意事項

- ※がん検診は過去3年間に町での検診を受けたことのある方に受診票を郵送します。それ以外の方で受診を希望される方は保健センターまでご連絡ください。
- ※乳がん、子宮頸がん検診は令和3年度に町の検診を受診した方は今年度受診できません。
- ※乳がん、子宮頸がん検診の受診票は8月末に郵送予定です。
- ※胃がん、肺がん、乳がん検診は、X線を使用しますので、妊娠中・妊娠している可能性のある方は受診できません。乳がん検診は授乳中、ペースメーカーを装着している方、水頭症のシャント手術をしている方、豊胸手術を受けた方は受診できません。
- ※胃がん検診を受けられる方は、前日の午後9時以降は飲食・喫煙をしないでください。(薬も飲まないでください。)



骨密度検診

※乳がん・子宮頸がんの集団検診と同日実施です!!

女性は男性に比べて骨量が減少しやすく、骨粗しょう症になりやすいです。骨粗しょう症になると、ちょっとした転倒でも骨折することもありますので、自分の骨量を知り、生活改善で、骨粗しょう症を予防しましょう。

検診種類	対象	内容	自己負担料金 (町の負担)	日にち	受付時間・場所
骨密度検診	40歳～70歳の女性	骨量をX線で測定 結果相談	500円 (2,008円)	9月28日(水) 10月22日(土) 11月 1日(火) 12月 1日(木)	午前8時45分 ┆ 午前11時 場所: 保健センター

注意事項 ※骨密度検診はX線を使用しますので、妊娠中・妊娠している可能性のある方は受診できません。