

### 風しん抗体検査・予防接種

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方は、  
風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられます。

【期 間】令和4年2月末まで

【場 所】全国の受託医療機関、会社等の健康診断の会場  
「風しん第5期」で検索し、医療機関リストをご覧ください。

※無料で受診するためには、無料クーポン券が必要です。風疹抗体検査等を受けられていない方でクーポン券を紛失された方・転入をしてクーポン券の住所が変更された方は、再発行しますので保健センターまでご連絡ください。



#### 風しんとは

咳やくしゃみ等で飛沫感染します。成人が感染すると、高熱・発疹の長期化や、重症化の可能性があります。また、妊娠中の方が感染すると、赤ちゃんが目や耳に病気をもって生まれる先天性風疹症候群の発生の可能性が高くなります。

### 個別健診(検診)のお知らせ(特定健診・乳がん検診・子宮頸がん検診)



今年度、特定健診(人間ドックを含む)、乳がん検診・子宮頸がん検診を受診されていない次の対象の方は、令和4年1月末まで委託医療機関で健診(検診)を受けることができます。健診(検診)期間終了間近に予約をされると、医療機関によっては予約が取りづらい場合があります。医療機関への予約は、お早めをお願いします。詳しい受診方法については、8月に送付した「特定追加健診のご案内」、「乳がん・子宮頸がん検診のご案内」をご覧ください。案内や健診票(検診票)をお持ちでない方は、保健センターまでお問い合わせください。

【期 間】令和4年1月31日(月)まで

【対象者】特定健診対象者：40歳以上の国民健康保険加入者

乳がん検診対象者：令和2年度に町の検診を受けていない40歳以上の女性

子宮頸がん検診対象者：令和2年度に町の検診を受けていない20歳以上の女性

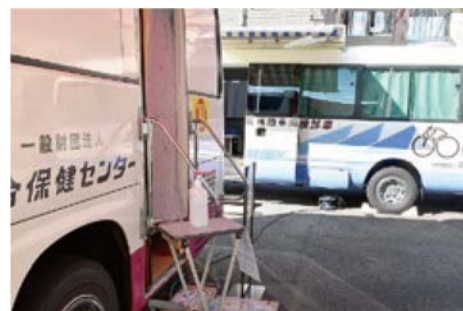
### 9月28日 乳がん・子宮頸がんと骨密度の検診

今や、日本人の2人に1人はがんにかかる時代です。

乳がん・子宮頸がんの早期発見・早期治療で  
元気に長生きしませんか？

町では、保健センターに来る検診カーでも乳がん・子宮頸がん検診を行っています。また、それと同時に骨密度を測る検診も行っています。9月28日の検診では、骨密度検診には23名、乳がん・子宮頸がん検診は、ともに約40名の方が受診されました。

今年度の集団検診は残り12月2日(木)午前8時45分から午前11時に実施しますので、対象になっている方はぜひお越しください。



## 11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)の対策強化月間

### 睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう！

SIDSとは何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気で、窒息などの事故とは異なります。

令和元年には全国で78名の乳幼児がSIDSで亡くなり、乳児期の死因原因の第4位です。



#### リスクを低くするポイント

- ① 1歳になるまでは寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。
- ② 可能であれば授乳方法に母乳を検討してみましょう。
- ③ たばこは控えましょう。



☆睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因にはSIDSの他、窒息などによる事故もあります。

#### 窒息防止のポイント

- ① ベビーベッドに寝かせる場合には柵は常にあげておきましょう。
- ② 敷布団・マットレスは固めのものを、掛け布団は軽いものを選びましょう。
- ③ 口や鼻を覆ったり、首に巻きつくものは置かないようにしましょう。

## 11・12月休日診療のお知らせ(医科・歯科)

救急・急病以外は通常の診療時間内に医療機関を受診くださるようご協力お願いします。

※途中休憩がありますので、各医療機関に電話でご確認のうえお出かけください。

※都合により変更する場合がありますので、最新の情報を加茂医師会ホームページにて確認してください。

日程	【医科】 診療時間 午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	【歯科】 診療受付時間 午前9時～午後1時
11月21日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	やまて歯科 TEL:28-7010
11月23日(火)	林クリニック TEL:28-8899	高木歯科医院 TEL:25-2464
11月28日(日)	カブチ山田クリニック TEL:46-0035	井村歯科医院(川辺町) TEL:53-5715
12月5日(日)	土屋クリニック TEL:28-5955	田口歯科医院 TEL:27-5161
12月12日(日)	岩永耳鼻咽喉科 TEL:25-8749	からん歯科・矯正歯科&キッズ TEL:48-8810
12月19日(日)	木沢記念病院(当直医) TEL:25-2181	長江歯科医院 TEL:26-1952
12月26日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	中島歯科医院 TEL:26-0390
12月30日(木)	小林クリニック TEL:25-8077	かもの歯科医院 TEL:28-2341
12月31日(金)	濃飛ファミリークリニック TEL:53-3111	ごとう歯科 TEL:25-0252

【発熱等の症状がある場合の相談・受診方法】発熱等の症状がある場合は、かかりつけ医等の身近な医療機関に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等は、保健所に設置されている「受診・相談センター」に相談してください。

**〈受診・相談センター〉可茂保健所 ☎25-3111** (内線358) 平日午前9時～午後5時  
(平日午後5時～翌午前9時、土日祝日は休日夜間窓口 ☎058(272)8860)

4月から、24時間365日対応の電話相談(みのかも健康ほっとダイヤル)が開始されました。坂祝町の皆様が、体の健康や子育てなどについて気軽に相談できるよう、医師・保健師・看護師が対応しています。

相談内容：健康・医療・育児・介護・認知症・医療機関情報等の提供など ☎0120-238-007