

歯周病検診

歯周病検診は 5歳刻みの節目年齢の方に実施しています。歯周病予防や早期発見・治療のために、ぜひこの機会に受診されることをお勧めします。

対象者: 今年度 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70 才になる方

内容: 歯肉の状況、現在歯、喪失歯の状況など歯周病に関する検診

料金: 500 円 **検診場所:** 加茂管内の委託歯科医療機関

※対象の方(10月1日～4月1日生まれ)には、9月末頃歯周病検診のご案内と検診票を郵送しました。令和4年2月末までに受診してください。

※4月末頃に案内が届いた方(4月2日～9月30日生まれ)のうち、9月末までに受診ができなかった方は、同様に令和4年2月末までに受けることが可能です。



骨講座

骨密度が低下すると骨がスカスカになり、ちょっと転んだだけでも、骨折を引き起こす恐れがあります。骨粗しょう症予防のために、病気の基礎知識や運動・食事などの注意点について、一緒に学んでいきましょう！今年度は骨を支える「筋肉」についても、体組成計を使って変化をみていきます。参加をご希望の方は、11月30日(火)までにお申し込みください。

日 時	場 所	内 容
12月21日(火) 午後1:30～午後3:00	保健センター	保健講座「骨・基礎知識」
1月18日(火) 午前9:30～午前11:30	中央公民館調理室	栄養講座(調理実習)「骨を丈夫にする食事」
2月1日(火) 午後1:30～午後3:00	保健センター	運動講座(実技)「バレトン」

10・11月休日診療のお知らせ(医科・歯科)

救急・急病以外は通常の診療時間内に医療機関を受診くださるようご協力お願いします。

※途中休憩がありますので、各医療機関に電話でご確認のうえお出かけください。

※都合により変更する場合がありますので、最新の情報を加茂医師会ホームページにて確認してください。

日 程	【医科】 診療時間 午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	【歯科】 診療受付時間 午前9時～午後1時
10月17日(日)	みのかも西クリニック TEL:28-5310	大手町デンタルクリニック TEL:28-8241
10月24日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	河村歯科医院 TEL:27-3501
10月31日(日)	木沢記念病院(診察室) TEL:25-2181	山田歯科医院(富加町) TEL:54-2493
11月3日(水)	小林クリニック TEL:25-8077	酒向歯科医院 TEL:25-2719
11月7日(日)	日江井外科 TEL:25-2624	あじさい歯科医院 TEL:24-1881
11月14日(日)	木沢記念病院 TEL:25-2181	まるも歯科医院 TEL:25-8148
11月21日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	やまて歯科 TEL:28-7010
11月23日(火)	林クリニック TEL:28-8899	高木歯科医院 TEL:25-2464
11月28日(日)	カブチ山田クリニック TEL:46-0035	井村歯科医院(川辺町) TEL:53-5715

【発熱等の症状がある場合の相談・受診方法】 発熱等の症状がある場合は、かかりつけ医等の身近な医療機関に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等は、保健所に設置されている「受診・相談センター」に相談してください。

〈受診・相談センター〉可茂保健所 ☎25-3111 (内線358) 平日午前9時～午後5時
(平日午後5時～翌午前9時、土日祝日は休日夜間窓口 ☎058(272)8860)

4月から、24時間365日対応の電話相談(みのかも健康ほっとダイヤル)が開始されました。坂祝町の皆様が、体の健康や子育てなどについて気軽に相談できるよう、医師・保健師・看護師が対応しています。
相談内容: 健康・医療・育児・介護・認知症・医療機関情報等の提供など ☎0120-238-007