

### 結核検診

結核は、人から人へとうつる「感染症」で、決して過去の病気ではありません。早期発見が適切な治療につながります。検診車が集会所を巡回し、胸部レントゲン撮影を行います。対象者はこの機会にぜひ受診してください。年に1回の検診で早期発見に努めましょう。



**対象者:** 65歳以上の方(町の肺がん検診、職場・医療機関で受診された方は除く)

※対象者へは個別に9月中旬～下旬頃案内を送付します。

詳細は案内をご確認ください。

### 乳・子宮頸がん検診

乳がん検診、子宮頸がん検診を保健センターで9月～12月に実施します。平成30・令和元年度に受診された方へは8月中旬にご案内を郵送しましたが、案内が届いていない方でも、次の日時で受診できます。また、施設検診希望で、案内の届かない方は保健センターへご連絡ください。

**対象者:** ★乳がん: 40才以上の女性に問診・マンモグラフィ(X線)検査を実施します。(料金: 1,000円)

★子宮頸がん: 20才以上の女性に問診・視診・内診・細胞診を実施します。(料金: 1,000円)

※両検診とも昨年度、町の検診を受診した方は今年度受診できません。

#### 集団検診

**検診日:** 9月28日(火)・10月23日(土)・11月5日(金)・12月2日(木)

**実施場所:** 保健センター

**受付時間:** 午前8:45～午前11:00 【番号札配布 午前8:30～午前11:00】

※保健センターに入所する人数を制限するため、事前に番号札を配布します。

受診者多数の場合は、自家用車又は、別室でお待ちいただく場合があります。

#### 施設検診

**実施期間:** 9月～令和4年1月 **実施場所:** 指定医療機関(案内時にお伝えします)

### 血管いきいき教室

10月～11月にかけて計3回の血管いきいき講座を開催します。今年度の講座は例年とはひと味違い、体組成計を用いて身体の各部位ごとの筋肉量や体脂肪率などを測定します。取り組んだ成果が数値で見える教室で、今後の生活習慣改善の励みにもなります。また、調理実習や運動講座もありますので体験型で楽しく学べます。感染症対策のため、予約制で実施します。ご希望の方は次までお申し込みください。なお、1回のみ参加も可能です。

**申し込み期限:** 9月30日(木)

**申し込み先:** 保健センター(TEL: 26-7201 平日午前9時～午後5時のみ)

日時	会場	内容
10月5日(火) 午後1時30分～午後3時	保健センター	体組成計で部分別筋肉量を測る 塩分摂取について
10月19日(火) 午前9時30分～正午	中央公民館	調理実習 薄味習慣の献立
11月9日(火) 午後1時30分～午後3時	保健センター	運動講座 気軽にできる室内運動

# 赤ちゃんのいる家庭の防災

今の時期は特に台風による洪水など様々な自然災害が起こる可能性があります。いつ発生するかわからないからこそ事前の備蓄など重要になりますので、他人事と思わず、万が一に備えてご家族で話し合ひましょう。



## 災害時の備え

### 赤ちゃんのいる家庭編

成長に合わせて  
食事を入れ  
替えましょう

おむつは  
最大1週間  
程度をストック

赤ちゃんの  
グズリ対策に!  
可能なら  
おもちゃも

#### ★カバンに常備★

母子健康手帳・保険証  
診察券・おむつ・おしりふき  
タオル・ビニール袋

母子健康手帳などは  
密閉袋に入れて  
保管してね



#### ★防災袋に備蓄★

おむつ・おしりふき・着替え・バスタオル  
ガーゼハンカチ・ミルク用の水  
ミルク(スティックタイプ)・哺乳ビン  
乳首・消毒セット・スプーン・紙コップ  
フリーズドライ、レトルト等市販の離乳食  
密閉袋 ※お湯がいらない液体ミルクも便利です!

- アレルギーが有る場合は対応食(ミルク・レトルト食品等)を必ず準備しておきましょう。
- 冬は防寒対策として、カイロなども用意しましょう。
- 暑い時期の避難の際は脱水に気を付け、水分摂取に努めましょう。母乳育児の方は特に水分を取りましょう。

## 9・10月休日診療のお知らせ(医科・歯科)

救急・急病以外は通常の診療時間内に医療機関を受診くださるようご協力お願いします。

※途中休憩がありますので、各医療機関に電話でご確認のうえお出かけください。

※都合により変更する場合がありますので、最新の情報を加茂医師会ホームページにて確認してください。

日程	【医科】 診療時間 午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	【歯科】 診療受付時間 午前9時～午後1時
9月19日(日)	木沢記念病院(当直医) TEL:25-2181	渡辺歯科医院 TEL:25-2716
9月20日(月)	西田醫院 TEL:28-3371	ファミリー歯科 TEL:25-0055
9月23日(木)	岐阜健康管理センターすこやかクリニック TEL:28-8425	カモ歯科クリニック TEL:24-4181
9月26日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	古瀬歯科医院(八百津町) TEL:43-2333
10月3日(日)	森本こどもクリニック TEL:66-2522	おおともデンタルクリニック TEL:28-0418
10月10日(日)	木沢記念病院(当直医) TEL:25-2181	加藤歯科医院 TEL:25-2641
10月17日(日)	みのかも西クリニック TEL:28-5310	大手町デンタルクリニック TEL:28-8241
10月24日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	河村歯科医院 TEL:27-3501
10月31日(日)	木沢記念病院(診察室) TEL:25-2181	山田歯科医院(富加町) TEL:54-2493

【発熱等の症状がある場合の相談・受診方法】 発熱等の症状がある場合は、かかりつけ医等の身近な医療機関に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等は、保健所に設置されている「受診・相談センター」に相談してください。

〈受診・相談センター〉可茂保健所 ☎25-3111 (内線358) 平日午前9時～午後5時  
(平日午後5時～翌午前9時、土日祝日は休日夜間窓口 ☎058(272)8860)

4月から、24時間365日対応の電話相談(みのかも健康ほっとダイヤル)が開始されました。坂祝町の皆様が、体の健康や子育てなどについて気軽に相談できるよう、医師・保健師・看護師が対応しています。  
相談内容: 健康・医療・育児・介護・認知症・医療機関情報等の提供など ☎0120-238-007