



保健センターからのお知らせ

TEL: 26-7201 (直通)

E-mail: hokensenta@town.sakahogi.gifu.jp

乳幼児健康相談・助産師相談のご案内

保健センターでは、毎月乳幼児健康相談を実施しています。身長伸びや体重の増えが心配、離乳食がなかなか進まない、気分転換に誰かと話したいなど、気軽にご相談ください。保健師・栄養士がお待ちしています。また、助産師相談では、出産・育児についての不安や授乳についてなど産前・産後を通して様々な相談に対応させていただきます。

乳幼児健康相談日時(予約制): 毎月第1水曜日(5月・11月は第1木曜日) 9:30~11:30・13:30~14:30

助産師相談日時(予約制): 毎月第1水曜日・第3木曜日(5月・11月は第1木曜日、9月は第3火曜日、令和4年3月は第4火曜日) 13:30~15:15

場所: 保健センター **持ち物**: 母子健康手帳、バスタオル

【乳幼児健康相談予約・問い合わせ】保健センター ☎26-7201

【助産師相談予約・問い合わせ】子育て包括支援センター ☎26-7113

3月は自殺対策強化月間です

自殺を考える人は「死ぬしかない」と視野が狭くなっていたり、「孤立している」と感じています。大切な人の命を守るために、できることから実施してみましよう。

<家族や周囲の方の自殺を防ぐためのポイント>

- **気づき**: 家族や仲間の変化に気づいて、「眠れていますか？」など声をかけましよう。
- **傾聴**: 悩みを話してくれたら、本人の気持ちを尊重し、時間をかけてできる限り傾聴しましよう。
- **つなぎ**: 相談を受けた側も、一人で抱え込まず、早めに専門機関の相談につなげましよう。
- **見守り**: 温かく寄り添いながら、あせらずじっくりと見守りましよう。

3月1日から3月8日は女性の健康週間です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを支援するため、毎年3月1日~8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

この機会にご自身の健康について考えてみませんか。町では毎年9月から1月の間に、**女性のための乳がん・子宮頸がん検診**を実施しています。乳がん検診は40歳以上の方、子宮頸がん検診は20歳以上の方を対象に2年に1度の受診をお勧めしています。今年度の検診は終了しましたが、令和3年度の検診の詳細については、広報または個別案内でお知らせします。また、ご不明な点は保健センターまでお問い合わせください。

2・3月休日診療のお知らせ(医科・歯科)

救急・急病以外は通常の診療時間内に医療機関を受診くださるようご協力お願いします。

※電話でご確認のうえ、お出かけください。都合により変更する場合がありますので、最新の情報を加茂医師会ホームページにて確認してください。※途中休憩があります。各医療機関にご確認ください。

日程	【医科】診療時間 9:00~17:00(受付時間は16:30まで)	【歯科】診療受付時間 9:00~13:00
2月21日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	まるも歯科医院 TEL:25-8148
2月23日(火・祝)	西田醫院 TEL:28-3371	やまて歯科 TEL:28-7010
2月28日(日)	安田内科クリニック TEL:27-5088	高木歯科医院 TEL:25-2464 白川病院 歯科(白川町) TEL:79-0030
3月7日(日)	田原医院 TEL:53-5588	田口歯科医院 TEL:27-5161
3月14日(日)	いこまファミリークリニック TEL:54-1233	からん歯科・矯正歯科&キッズ TEL:48-8810
3月20日(土・祝)	カブチ山田クリニック TEL:46-0035	長江歯科医院 TEL:26-1952
3月21日(日)	木沢記念病院 TEL:25-2181	中島歯科医院 TEL:26-0390
3月28日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	かもの歯科医院 TEL:28-2341 福井歯科医院(七宗町) TEL:48-1029

【発熱等の症状がある場合の相談・受診方法】発熱等の症状がある場合は、かかりつけ医等の身近な医療機関に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等は、保健所に設置されている「受診・相談センター」に相談してください。

<受診・相談センター> 可茂保健所 ☎25-3111 (内線358) 平日9時~17時
(平日17:00~翌9:00、土日祝日は休日夜間窓口 ☎058(272)8860)