

★いい看取り・看取られ★

ACP  
人生会議



# 11月30日は 人生会議の日

加茂地域包括ケアネットワーク推進協議会(通称:かも丸ネット)では、美濃加茂市、加茂郡内の医療・介護・福祉に係わる専門職が連携を深め、住民の方々が安心して住み慣れた地域で生活できるよう活動しています。

自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか

命の危険が迫った状態になると約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたりすることができなくなると言われています。もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、自分と関係する人と繰り返し話し合い、共有する取り組みのことを、「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。年齢は関係ありません。あなたも身近な人と人生会議をしてみませんか?

スタート!

Step 1

あなたの希望は  
なんですか?

あなたの思いは? 目標は? 何を大切にしていますか? これからの人生をどう過ごしていきたいですか?

目標  
希望  
人生



Step 2

自分の体について  
知りましょう。

病気になったらどう  
治療が良いですか? 今後の経過や必要なケアなど、主治医に質問したり治療について学びましょう。



Step 3

配偶者  
兄弟姉妹  
子供、親戚  
など

もしもの時に判断して  
くれる人はいますか?

突然の病気で、自分で判断ができなかったり、自分で伝えられなくなったときのために、代わりに伝えてくれる人を決めておきましょう。



さあ!  
人生会議をしよう!

~あなたの思いを伝えよう~

Step 5

あなたの思いを  
書き記しましょう。

話し合ったことは、その都度「エンディングノート」や「終活ノート」等  
等」に書き残しておきましょう。何度変更しても構いません。書いたものを繰り返し見直していきましょう。



書いたら  
身近な人と  
共有を

Step 4

自宅で最期を  
迎えたい

あなたの希望や思いを  
話し合しましょう。

自宅・病院など、どのような場所で最後を迎えたいですか? 信頼できる人や医療関係者と繰り返し話し合しましょう。



延命治療は  
望まない

加茂地域包括ケアネットワーク推進協議会(通称:かも丸ネット)では、普及啓発のためポスターを募集しています!

テーマ:「在宅医療」「在宅介護」「人生会議(ACP)」に関するいずれかのもの

応募締切: 令和2年12月25日(金)まで

応募資格: 加茂地域に在住、在勤、在学のいずれかの方、または加茂地域の事業所・団体

応募形式: 写真や手書きの絵など、形式は自由ですが、作品にはメッセージ文(自分の思い)を入れてください。ポスターサイズはA3サイズ縦向き(297mm×420mm)下から90mmまでの部分には各テーマのロゴが入ります。

※入賞者には景品を贈呈します。

詳しい応募要項は、美濃加茂市高齢福祉課、美濃加茂市各長寿支援センター、加茂郡(坂祝町・富加町・川辺町・七宗町・八百津町・白川町・東白川村)の各地域包括支援センターで配布しています。また、ホームページにも掲載しています。

問い合わせ先: 坂祝町地域包括支援センター ☎25-7575

(ポスター例)

