

健康だよ

保健センターからのお知らせ

TEL: 26-7201 (直通)

E-mail: hokensenta@town.sakahogi.gifu.jp

8月は野菜ファースト強化月間(8月31日は野菜の日)

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です

熱中症・新型コロナに負けない体を作るためには、3食しっかりと食べることが大切です。

野菜でつながろう

県内市町村のおすすめレシピを紹介



「おうち野菜ファースト」(岐阜県ホームページ)

<http://www.pref.gifu.lg.jp/kodomo/kenko/shokuiku/11223/ouchiyasaifirst.html>

いつもの食事に+(プラス)1皿の野菜

9月10日～16日は自殺予防週間です。

悩んでいる方、周りで悩みのある方、一人で抱え込まずにご相談ください。
坂祝町では定期的に「こころの健康相談」を実施しています。

相談は予約制ですので、必ず事前に電話でお申し込みください。

日時: 10月27日(火) 13:30～(予約制) 場所・予約先: 保健センター



新型コロナウイルス感染症に関連する人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症について、感染した方や医療機関の関係者の方々等に対して、インターネット上での誹謗中傷等、様々な場面での心ない言動が広がっています。

こうしたことが行われると、感染を疑われる症状が出ても、検査のための受診や、保健所への正確な行動歴や濃厚接触者の情報提供をためらってしまうなど、感染拡大の防止に支障が出る恐れもあります。

新型コロナウイルス感染症を理由とした不当な差別、偏見、いじめ等があってはなりません。差別的な言動には同調しないようにしましょう。

8・9月休日診療のお知らせ(医科・歯科)

救急・急病以外は通常の診療時間内に医療機関を受診くださるようご協力をお願いします。

※電話でご確認のうえ、お出かけください。都合により変更する場合がありますので、最新の情報を加茂医師会ホームページにて確認してください。

※途中休憩があります。各医療機関にご確認ください。

日程	【医科】診療時間 9:00～17:00(受付時間は16:30まで)	【歯科】診療受付時間 9:00～13:00
8月16日(日)	粕谷医院 TEL:43-0035	アスナロ歯科クリニック TEL:28-0050
8月23日(日)	木沢記念病院(診察室) TEL:25-2181	松村歯科医院 TEL:26-2221
8月30日(日)	堀部医院 TEL:25-2910	井村歯科医院(川辺町) TEL:53-5715
9月6日(日)	安藤小児科 TEL:26-0812	ファミリー歯科 TEL:25-0055
9月13日(日)	さぐち内科 TEL:27-7314	カモ歯科クリニック TEL:24-4181
9月20日(日)	木沢記念病院(当直医) TEL:25-2181	おおともデンタルクリニック TEL:28-0418
9月21日(月・祝)	杉山クリニック TEL:54-3121	加藤歯科医院 TEL:25-2641
9月22日(火・祝)	西田醫院 TEL:28-3371	大手町デンタルクリニック TEL:28-8241
9月27日(日)	太田メディカルクリニック TEL:26-2220	ごとう歯科(坂祝町) TEL:25-0252

新型コロナウイルス感染症についての相談窓口: 発熱や咳等の風邪症状が続いている方、または息苦しさ・強いだるさがある方

〈帰国者・接触者相談センター〉可茂保健所 **25-3111** (内線358)

毎日(24時間)(平日9時～17時以外は電話呼出対応)