

## 新型コロナウイルス感染症の影響により 収入が減少している方

令和2年5月1日から、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が下がった場合に国民年金保険料の免除申請が可能となりました。

手続きの方法や申請書等は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) に掲載しております。

■お問い合わせ先

美濃加茂年金事務所 ☎25-8181

坂祝町役場窓口税務課 保険係 ☎66-2405

受付時間：平日(月～金) 午前8時30分～午後5時15分まで

## 『シニアお手軽料理教室』参加者を募集します

この教室では、簡単な調理方法で、バランスのとれたメニューを栄養士から教えてもらい、参加者で調理し、試食します。

料理初心者の方や男性、料理が億劫になってきた方なども、栄養士や食生活改善推進員の方のお手伝いが受けられるので、気軽にお申し込みください。

**日 程**：令和2年 9月17日(木)、10月15日(木)、11月5日(木)、12月10日(木)

**時 間**：10:00～12:30

**場 所**：坂祝町中央公民館調理室

**費 用**：300円(1回につき)

**持 ち 物**：マスク、お茶、箸、スプーン、エプロン、三角巾、ふきん3枚

**対 象**：65歳以上の方 12名程度(送迎 要相談)

**申込締切**：9月10日(火)

※申込者6名に満たない場合、新型コロナウイルス感染状況が悪化した場合は中止とします。

■申し込み・お問い合わせ先

坂祝町地域包括支援センター(サンライフさかほぎ内) ☎25-7575

