

健康だより

保健センターからのお知らせ

問い合わせ先 ☎:26-7201(直通) E-mail: hokensenta@town.sakahogi.gifu.jp

大腸がん検診のススメ

大腸がんは、わが国のがんによる死亡原因の上位に位置するがんです。初期のうちには自覚症状がないため、検査で早期発見することが重要です。検査方法は、通常2日に分けて採便棒で便を取り、容器に入れて提出するだけです。検査キットの配布は保健センターで行い、受け取りや提出は、家族の方が代理で行うこともできます。40歳以上の方は、ぜひこの機会に受診しましょう！

日時: 9月13日(金) <受付:午前8時~11時>
9月17日(火)・9月18日(水) <受付:午前8時30分~午後5時>

場所: 坂祝町保健センター

対象: 40歳以上の町民(ただし、6月の検診を受けた方は除く)

持ち物: 5月末に郵送した検診票がある方は、持参ください

※要精密検査になった場合は、必ず精密検査を受診してください

大腸がん検診が無料で受けられる最後のチャンスです!

1,544円の検診料が... ⇒ **0円に!**

血管いきいき教室 参加者募集

今年のテーマは「CKD(慢性腎臓病)」

坂祝町は、糖尿病予備軍や高血圧軽度の未治療者が多いという特徴があります。重症化すると、糖尿病や高血圧の治療が必要になってくるのはもちろんのこと、全身の血管を傷つけ、動脈硬化を起こしたり、腎臓への負担も大きくなります。腎機能が悪化するとやがて腎不全を起こし、透析が必要となる方もいます。この教室で、生活習慣病と腎臓との関係や、慢性腎臓病(CKD)予防について一緒に学んでいきましょう!

回	日程	内容	会場
1	8月30日(金) 午後1時30分~3時	講演会「知って防ごう!CKD(慢性腎臓病)」 講師:木沢記念病院 腎センター 透析認定看護師 井上 淳氏	サンライフさかほぎ2階
2	9月10日(火) 午後1時30分~3時	運動講座(実技)「運動で生活習慣病を予防しよう!①」 講師:介護予防運動指導員 文室 文代氏	保健センター
3	9月25日(水) 午前9時30分~午後1時	栄養講座(調理実習)「塩分を減らす工夫」 講師:管理栄養士	中央公民館調理室
4	10月9日(水) 午後1時30分~3時	運動講座(実技)「運動で生活習慣病を予防しよう!②」 講師:高齢者体力作り支援士 早兼 時男氏	保健センター
5	10月31日(木) 午後1時30分~3時	保健講座 継続のために「腎臓を守るために」 講師:町保健師・管理栄養士	保健センター

対象者: 坂祝町在住または在勤のおおむね30歳~74歳の方 **定員:** 40名

受講料: 無料 **申し込み先:** 坂祝町保健センター ☎ 26-7201

8・9月休日診療のお知らせ(医科・歯科)

救急・急病以外は通常の診療時間内に医療機関を受診くださるようご協力をお願いします。

※電話でご確認のうえ、お出かけください。都合により変更する場合があります。

【医科】 ○診療時間:午前9時~午後5時(受付時間は午後4時半まで) **【歯科】** ○診療受付時間:午前9時~午後1時

日にち	医科	歯科	日にち	医科	歯科
8月18日(日)	粕谷医院 ☎43-0035	渡辺歯科医院 ☎25-2716	9月16日(月・祝)	日江井外科 ☎25-2624	大手町デンタルクリニック ☎28-8241
8月25日(日)	安田内科クリニック ☎27-5088	ファミリー歯科 ☎25-0055	9月22日(日)	木沢記念病院(当直医) ☎25-2181	河村歯科医院 ☎27-3501
9月1日(日)	安藤小児科 ☎26-0812	カモ歯科クリニック ☎24-4181	9月23日(月・祝)	山手クリニック ☎28-5611	酒向歯科医院 ☎25-2719
9月8日(日)	堀部医院 ☎25-2910	おおともデンタルクリニック ☎28-0418	9月29日(日)	太田メディカルクリニック ☎26-2220	あじさい歯科医院 ☎24-1881
9月15日(日)	さぐち内科 ☎27-7314	加藤歯科医院 ☎25-2641			