

健康特集

坂祝町はどんな町？

みなさんは、普段健康を意識して生活していますか？元気な時は、あまり健康を意識することはないかもしれませんが、病気になると「健康」の大切さを意識する方は多いようです。普段の生活習慣を見直すことで、防ぐことができる病気もあります。今回は、坂祝町の健康課題について一緒に考えていきましょう。

坂祝町の特徴

1

特定健診受診率が高い

Good!



坂祝町の国民健康保険被保険者の特定健診受診率は、岐阜県の平均を上回っており、高い水準を保っています（平成29年度は県内8位）（図1）。しかし、年代別に見ていくと、年齢が若くなるに従って受診率が下がっており、特に40歳代の受診率が低くなっています（図2）。健康は日々の積み重ねで作られます。まだ若いから大丈夫と過信せず、40歳になったら、年に1回は特定健診を受診し、自身の健康を振り返りましょう。

図1

特定健診受診率（%）

〈平成25年度～平成29年度〉

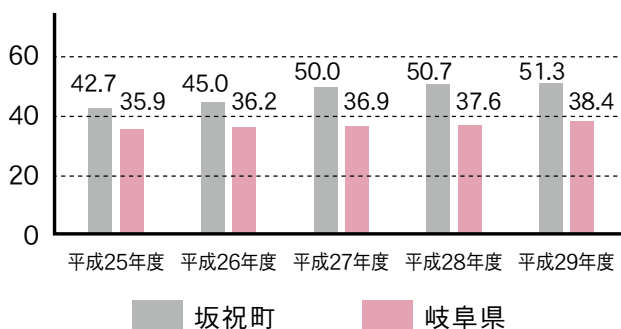
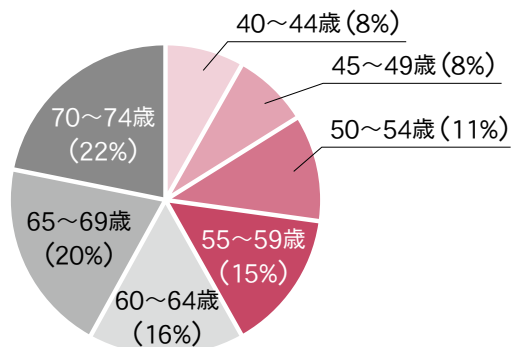


図2

平成29年度 年齢別受診率（%）



坂祝町の特徴

2

糖尿病の医療機関受診率が高い、糖尿病予備軍が多い

坂祝町は、県内の他市町村と比較して糖尿病の医療機関受診率が高くなっています（受診率11.2% 県内順位3位）（表1）。また、平成29年度健診結果を見るとHbA1c過去1・2ヶ月の血糖値の平均がわかり、糖尿病の発見につながります。HbA1c5.6～6.4%の方が半数以上おり、糖尿病に注意が必要な方が多いという結果も出ています（図3）。

糖尿病は重症化すると、動脈硬化を引き起こしたり、腎機能を悪化させるなど全身に影響の出る疾患です。糖尿病の重症化予防については、岐阜県全体で重点施策として取り組むこととされており、坂祝町でも昨年度「坂祝町糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を策定しました。

プログラムでは、以下のことに取り組んでいます。

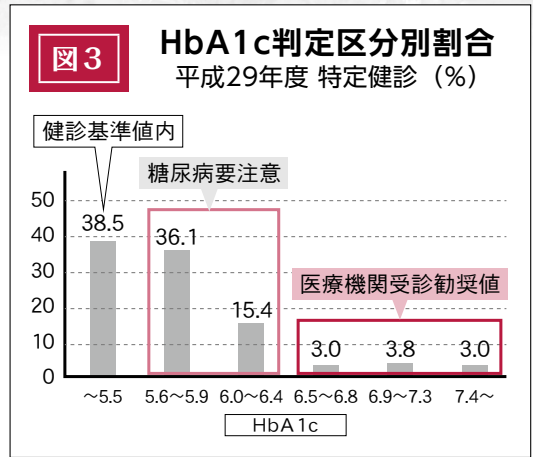
- 1) 医療機関未受診者、糖尿病治療中断者に対して受診勧奨を行う。
- 2) 糖尿病で治療中の方のうち、糖尿病性腎症の発症をしている方、またはそのリスクの高い方に対して、保険者と医療機関が連携して保健指導を行い、重症化を予防する。

対象となる方には、個別にご案内いたします。また、糖尿病予備軍の方、糖尿病に関心のある方には、健康教室や栄養相談なども実施しておりますので、興味のある方はぜひ保健センターにお問い合わせください。

表1 市町村別における受診率状況(糖尿病)

岐阜県疾病分類別統計表(平成30年5月診療分)

順位	市町村名	受診率	順位	市町村名	受診率	順位	市町村名	受診率
1	富加町	12.6%	13	飛騨市	9.7%	29	大垣市	8.7%
2	八百津町	11.6%	16	多治見市	9.6%	29	岐南町	8.7%
3	坂祝町	11.2%	17	東白川村	9.5%	31	羽島市	8.6%
4	関ヶ原町	10.6%	18	山県市	9.4%	31	安八町	8.6%
5	本巣市	10.3%	18	揖斐川町	9.4%	33	関市	8.5%
5	七宗町	10.3%	20	笠松町	9.2%	34	岐阜市	8.4%
7	下呂市	10.2%	20	北方町	9.2%	34	池田町	8.4%
8	海津市	10.1%	20	川辺町	9.2%	36	白川町	8.2%
9	土岐市	10.0%	23	美濃市	9.0%	37	輪之内町	7.9%
9	大野町	10.0%	24	瑞浪市	8.9%	37	御嵩町	7.9%
11	垂井町	9.8%	24	恵那市	8.9%	39	美濃加茂市	7.6%
11	神戸町	9.8%	24	養老町	8.9%	40	郡上市	7.5%
13	中津川市	9.7%	27	可児市	8.8%	41	白川村	7.1%
13	各務原市	9.7%	27	瑞穂市	8.8%	42	高山市	7.0%



坂祝町の特徴 3 喫煙者が多い

平成29年度特定健診質問票調査より、喫煙率が県や国の平均より高くなっています(表2)。

喫煙は、心筋梗塞や脳卒中、がんなど様々な病気を引き起こします。また、喫煙はたばこを吸っている本人だけでなく、受動喫煙により、周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。

保健センターでは、昨年度、特定健診結果相談会で、喫煙者にスモーカーライザー(呼気一酸化炭素濃度測定)を行い、たばこの害について考えていただくきっかけとなりました。今年度の健診でも、たばこの害や、禁煙について考えていただく展示などを予定しています。興味のある方は、ぜひ見に来てください。あなたやあなたの周りの方の健康を守るために禁煙してみませんか?

表2

質問票による喫煙率調査
平成29年度 特定健診

	坂祝町	県	国
喫煙割合 (%)	16.8	12.8	15.5

その他の坂祝町の特徴

- 脳卒中の既往が多く、高血圧や高血糖を重複している方が多い。
- 高血圧軽度の未受診者が多い。



特定健診を受けて、自分の健康状態を知ろう!

坂祝町では、毎年40歳~75歳未満の国民健康保険被保険者を対象とした特定健診を行っています。特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健診です。

動脈硬化を進行させ、血管を傷つける肥満や喫煙などの生活要因や、高血圧や高血糖、脂質異常などが起きていないかを調べます。

対象者には、5月後半に健診票を郵送しますので、ご確認ください。

※特定健診(40歳~75歳未満)は国民健康保険以外の方でも、ご加入の健康保険が実施しておりますので、受診を希望される方は、お手持ちの保険証に明記されている医療保険者にお尋ねください。



問い合わせ先 保健センター ☎26-7201