

# いのち支える ゲートキーパー講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

働き盛りの世代で「メンタルヘルス」の問題を抱える方が増えています。仕事や家庭、健康のことなど原因は様々です。

つらい悩みを抱えていると、自分から相談することが難しいことがあります。そんな時、あなたの声かけが支援につながります。家族、友人、職場の同僚など身近な人に寄り添う方法について一緒に学びませんか？

## 【講師紹介】臼井 潤一郎氏

長年、精神科病院で相談支援業務に従事した経験を持ち、現在、年間150本もの権利擁護やメンタルヘルスなどの研修や講演会の講師を務める。



日時

令和8年2月14日（土）13:30~15:00

場所

サンライフさかほぎ2階

講師

一般社団法人 ぎふケアマネジメントネットワーク代表理事  
臼井 潤一郎氏

対象者

どなたでも

参加費

無料

申し込み方法

電話またはLogoフォーム



Logoフォーム

【問い合わせ・申し込み先】

坂祝町保健センター（0574）26-7201（平日8:30~17:15）