

アンブレラメイズ

「自分磨き&カラダを整え リフレッシュ!」

9月4日(月)

9月11日(月)

場所:坂祝町子育て支援拠点施設「バンビーニ」

9月4日(月)

※メイズ先生の情報はInstagramをチェック!!

①PARAFUSE.坂祝 @parafuse.kiyomi.gifu.kamogun

内容:脳洗浄@体験

②カイロプラクティック Near.

内容:骨盤調整・肩周りの調整

③PUNA @i.zu_nails_puna

内容:甘皮ケア+爪の整え+クリアポリッシュ仕上げ



9月11日(月)

※メイズ先生の情報はInstagramをチェック!!

①ALOUETTE @alouette.ayu.bmt

内容:ポディーバランスチェック+BMT全身調整

②smile smile @smile_smile.yk

内容:深眠タッチセラピー®(ヘッド)

③Beautysalon LADY @beautysalonlady_gifu

内容:プチプラコスメメイクレッスン



複数の講座の
申し込みOK!!
下記のQRコードよりお
申込みください。

☆ 講座詳細 ☆

○参加費:1,000円

○下記の時間枠での申し込みとなります。

- ① 9:30~10:00 ② 10:00~10:30
- ③ 10:30~11:00 ④ 11:00~11:30
- ⑤ 11:30~12:00

※すべての講座、共通です。

アンブレラメイズって何?



子育て中のママや妊婦さんのリフレッシュや仲間作りを目的としたワークショップです。

これまでに、アクセサリ作りやメイクレッスン、バランスボールエクササイズ等を開催しました。



【申し込みについて】

申し込み開始:令和5年8月1日(火)
10時~受付開始

【WEB予約】

<https://logoform.jp/f/2sFSp>



無料託児もあります。講座の申し込みと一緒に託児の申し込みもしてください。

お子さんがみえない方も参加していただけます。
この機会にぜひお申込みください。



問い合わせ:子育て支援拠点施設バンビーニ「つどいの広場アンブレラ」 TEL:0574-25-0095